



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father: نام پدر:
	Bed: تخت:		Name: نام:

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (انواع جراحی ها)

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش دارو	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □	با آب زیاد □
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □	با آب زیاد □
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □	با آب زیاد □
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □	با آب زیاد □
مراقبت از زخم، محل جراحی و علو آسیب دیده	از انجام ورزشهای سنگین که باعث فشار یا ضربه به محل زخم می شود در طول 1-2 هفته آینده خودداری نمایید زیرا اگر دوباره به همان محل ضربه وارد شود می تواند باعث باز شدن زخم و بخیه مجدد شود. خارش خفیف در اطراف زخم در روزهای اول طبیعی بوده در این صورت از خاراندن زخم خودداری نموده و فقط اطراف آن را ماساژ دهید. ترشح کم در روزهای اول به صورت مایع زرد کمرنگ، ابکی و رقیق طبیعی می باشد. در مورد بخیه هایی که در انگشتان دست و پا زده می شود ممکن است نیاز به آتل گیری باشد. آتل خود را تا زمان کشیدن بخیه ها حفظ نمایید. زخم های پوستی با نخ های غیر قابل جذب بخیه می شوند ولی بخیه های صورت بین 5 تا 7 روز، بخیه های سر بین 7 تا 10 روز و بخیه های اندام بین 10 تا 14 روز با دستور پزشک قابل کشیدن می باشد	
	مقدار کافی پروتئین (پروتئین های گیاهی ترجیح دارد مثل دانه های روغنی (بادام ، فندق ، پسته ، حبوبات ، قارچ و ...) - کلسیم از طریق مواد غذایی (لبنیات ، سویا، لوبیا ، نخود و خشکبار مثل بادام ، گردو یا داروهای مکمل (طبق دستور پزشک) مصرف مایعات و رژیم غذایی با فیبر به میزان کافی (سبزیجات ، میوه جات ، دانه ها و غلات)	
نحوه صحیح مصرف دارو	آنتی بیوتیک ها (طبق دستور پزشک) - مسکن (شیاف دیکلوفناک ، قرص استامینوفن ، قرص ایبوپروفن)	
پیگیری های پس از ترخیص	کارت ترخیص، نسخه دارویی و خلاصه پرونده را از منشی بخش قبل از ترخیص تحویل بگیرید یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به درمانگاه مراجعه شود. کارت ترخیص و خلاصه پرونده خود را حفظ و هنگام ویزیت همراه خود داشته باشد. در صورتی که جراحی وسیعی از اندام های شما بخیه شده است به منظور جلوگیری از ورم کردن آنها بایستی در زمان استراحت از یک بالش برای بالا نگه داشتن آن استفاده نمایید. در صورتی که در زمان جراحی در اورژانس از شما عکس رادیولوژی گرفته می شود شماره آنرا نزد خود محفوظ بدارید زیرا در صورت بروز عفونت برای مقایسه ممکن است به آن نیاز داشته باشید.	
سایر موارد آموزشی	در صورتی که جراحی وسیعی از اندام های شما بخیه شده است به منظور جلوگیری از ورم کردن آنها بایستی در زمان استراحت از یک بالش برای بالا نگه داشتن آن استفاده نمایید. در صورتی که در زمان جراحی در اورژانس از شما عکس رادیولوژی گرفته می شود شماره آنرا نزد خود محفوظ بدارید زیرا در صورت بروز عفونت برای مقایسه ممکن است به آن نیاز داشته باشید.	

جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد زیر وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب می شوید



<https://h-kamyab.mums.ac.ir>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب:

در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 7:30 تا 13:00 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05138026159

شماره ایتا: 09966601141

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی

