

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

نام خانوادگی: Family:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: room	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (تعویض مفصل ران)

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
پانسمان روزدر میان در یک مرکز درمانی تا زمان بهبود جراحات و خارج کردن بخیه های محل جراحات پس از دو تا سه هفته انجام گردد. پس از جراحی در شکستگیهای اطراف مفصل ران جهت جلوگیری از در رفتگی مفصل، بیمار باید زانو ها را از هم جدا نگه داشته و در هنگام خواب بهتر است یک بالش بین پاهای خود قرار دهد. از انداختن پاها روی هم و خم کردن مفصل ران بیش از 60 درجه اجتناب کند. در صورت مشاهده کوتاهی اندام، چرخش داخلی یا خارجی، درد شدید لگن و عدم توانایی حرکت در اندام که ممکن است دال بر در رفتگی پروتز باشد به پزشک معالج خود مراجعه کند. بیمار در چند هفته اول بعد از عمل، باید بطور مرتب مچ هر دو پای خود را به بالا و پایین حرکت دهد. هدف از این کار افزایش جریان خون در ساق است تا بدینوسیله از ایجاد لخته در وریدهای عمقی ساق پیشگیری شود. بیمار باید حرکاتی را که توسط پزشک یا فیزیوتراپ به وی آموزش داده شده است در منزل بطور مرتب انجام دهد تا مفاصل وی دچار خشکی نشوند.		
مقدار کافی پروتئین (حبوبات، غلات، لبنات، گوشت سفید و ماهی) و کلسیم (لبنیات، شیر، ماست) مصرف نمایید. موادی مثل شکر، نمک، الکل، کافئین و گوشت قرمز، روغن جامد، شیر پرچرب، می تواند موجب ضعیف شدن استخوان و کند شدن روند ترمیم شکستگی استخوان شوند. آب به میزان کافی (8 لیوان) در طول روز مصرف نمایید.		
آنتی بیوتیک ها (طبق دستور پزشک) - مسکن (شیاف دیکلوفناک، قرص استامینوفن، قرص ایبوپروفن) در صورت استراحت در بستر، داروهایی برای جلوگیری از لخته شدن خون در ورید های اندامهای تحتانی به بیمار داده میشود که ممکن است تزریقی یا خوراکی باشند. (امپول اناکسپیرین، قرص وارفارین، آمپول هپارین)		
کارت ترخیص نسخه دارویی و خلاصه پرونده را از منشی بخش قبل از ترخیص تحویل بگیرید. یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به درمانگاه مراجعه شود. کارت ترخیص و خلاصه پرونده خود را حفظ و هنگام ویزیت همراه خود داشته باشد.		

جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد زیر وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب می شوید.



<https://h-kamyab.mums.ac.ir>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب:

در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 7:30 تا 13:00 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05138026159

شماره ایتا: 09966601141

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی

