



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	نام :	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	نام :	نام پدر:
		Ward:	Family Name:
		اتاق:	Father Name:
		Room:	
		تخت:	
		Bed:	
		Date Of Birth:	

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:.....

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
رژیم غذایی پس از ترخیص:				تغذیه
توصیه می شود مواد سرشار از پروتئین های گیاهی مانند عدس و سویا و حاوی ویتامین B و C استفاده نمایید.				
مایعات کافی مصرف نمایید.				تغذیه
محدودیت های غذایی:				
از مصرف نمک، گوشت و لبنیات پرچربی، کره، سرشیر و مواد محرک مانند قهوه، کافئین و سیگار خودداری نمایید				تغذیه
سایر:				
				استحمام
				فعالیت
اندام مبتلا بالاتر از سطح قلب قرار گیرد. استفاده از کمپرس گرم و مرطوب بر روی اندام مبتلا مفید است. از مالش و فشار دادن اندام مبتلا خودداری نمایید.				مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده

علائم هشدار	اندام مبتلا را از نظر قرمزی، تورم، تاول، بریدگی و ترک کنترل نمایید و در صورت تنگی نفس، درد شدید قفسه سینه، خلط خونی حتماً به پزشک مراجعه نمایید. سفتی و سردی اندام می تواند نشانه پیشرفت بیماری باشد.
پیگیری های پس از ترخیص	زمان مراجعه به پزشک :
سایر موارد آموزشی	از روی هم انداختن و آویزان کردن پاها و پوشیدن لباس تنگ خودداری نموده و جوراب الاستیک و کفش مناسب، مسواک نرم و نخ دندان چرب استفاده شود. تمرینات تنفسی عمیق و حرکات ورزشی سبک انجام دهید و از نشستن و ایستادن طولانی مدت پرهیز نمایید. توجه شود جوراب های الاستیک هنگام شب باید خارج شده و قبل از برخاستن از بستر پوشیده شود. در صورت مصرف داروهای ضدانعقاد، خطر خونریزی وجود دارد. داروها طبق دستور پزشک و در ساعت مشخص مصرف شود. جهت پیشگیری از خونریزی از آسپرین و داروهایی که احتمال خونریزی را افزایش می دهند مثل ایبوپروفن و ناپروکسن استفاده نشود
ممدجوی گرامی : پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. 1- 2- 3- جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد زیر وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب می شوید. آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب: https://h-kamyab.mums.ac.ir در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 7:30 تا 13:00 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05138026159 شماره ایتم: 09966601141 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	