



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:
فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (عضو گچ گرفته)

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): زمان کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): زمان کشیدن درن (در صورت وجود): زمان استحمام: معمولا پانسمان زخم هر روز تعویض شود و در صورت استحمام پانسمان ضد آب استفاده شود. در شکستگی های بسته ، التیام شکستگی و بازگشت کامل قدرت و تحرک اندام مصدوم به طور میانگین 6-8 هفته به طول می انجامد. قطعات استخوانی شکسته شده را در جای خود قرار می دهند و توسط گچ در وضعیت مناسب نگه داشته می شوند، تا فرایند ترمیم صورت گردد. هفته اول بعد از شکستگی، باید بطور مرتب مچ اندام خود را به بالا و پایین حرکت دهید. هدف از این کار افزایش جریان خون در اندام است تا بدینوسیله از ایجاد لخته در وریدهای عمقی پیشگیری شود و ترمیم استخوان تسریع یابد. بیمار باید حرکاتی را که توسط پزشک یا فیزیوتراپ به وی آموزش داده شده است در منزل بطور مرتب انجام دهد تا مفاصل وی دچار خشکی نشوند. اندام را بالاتر از سطح بدن نگه دارید.		
مقدار کافی پروتئین (حبوبات ، غلات ، لبنات ، گوشت سفید و ماهی) و کلسیم (لبنیات ، شیر ، ماست) مصرف نمایید. موادی مثل شکر، نمک، الکل، کافئین و گوشت قرمز ، روغن جامد، شیر پرچرب، می تواند موجب ضعیف شدن استخوان و کند شدن روند ترمیم شکستگی استخوان شوند. آب به میزان کافی (8 لیوان) در طول روز مصرف نمایید.		
در صورت مشاهده ی علائمی که نشانه عوارض گچ گیری می باشد سریعا به پزشک مراجعه نمایید. (درد و ورم کنترل نشده، سردی و رنگ پریدگی انگشتان ، بی حسی اندام ، ترشحات چرکی و بوی نامطبوع) کارت ترخیص، نسخه دارویی و خلاصه پرونده را از منشی بخش قبل از ترخیص تحویل بگیرید یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به درمانگاه مراجعه شود. کارت ترخیص و خلاصه پرونده خود را حفظ و هنگام ویزیت همراه خود داشته باشد. شروع فعالیت مجدد بعد از اولین مراجعه به پزشک مشخص می گردد. زمان مراجعه به پزشک:		
امضاء پزشک :		امضاء پرستار :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه :

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.	
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید. 	کلینیک پرستاری آموزش سلامت : 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی : 05138026236 ساعت 9 صبح الی 6 بعد از ظهر میباشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را بپرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.