



شماره پرونده: Unit No:

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
تخت: Bed:			
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار			
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
			قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
			قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
			قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
			قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): به سطح آمپوتنه استامپ می گویند باید ناحیه استامپ به آرامی جابجا شود. در هنگام تعویض پانسمان، لازم است اصول استریل به دقت رعایت شوند تا از عفونت زخم و بروز عفونت جلوگیری شود. پانسمان روزانه به صورت استریل در مرکزی تخصصی تعویض گردد. شکل دادن به ناحیه استامپ جهت تعبیه پروتز بسیار با اهمیت می باشد و با بانداز الاستیک بسته می شود.		
	مقدار کافی پروتئین (حبوبات، غلات، لبنات، گوشت سفید و ماهی) و کلسیم (لبنیات، شیر، ماست) مصرف نمایید. موادی مثل شکر، نمک، الکل، کافئین و گوشت قرمز، روغن جامد، شیر پرچرب، می تواند موجب ضعف شدن استخوان و کند شدن روند ترمیم شکستگی استخوان شوند. آب به میزان کافی (8 لیوان) در طول روز مصرف نمایید.		
پیگیری های پس از ترخیص	کارت ترخیص، نسخه دارویی و خلاصه پرونده را از منشی بخش قبل از ترخیص تحویل بگیرید یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به درمانگاه مراجعه شود. کارت ترخیص و خلاصه پرونده خود را حفظ و هنگام ویزیت همراه خود داشته باشد. شروع فعالیت مجدد بعد از اولین مراجعه به پزشک مشخص می گردد.		
سایر موارد آموزشی	زمان مراجعه به پزشک:		
امضاء پزشک:	امضاء پرستار:		

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تلفن واحد بستری شده بیمار:

<http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/>

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی:

<https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2>

همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.

کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 05138026159 ساعت 8 الی 12

درمانگاه تخصصی: 05138026236 ساعت 9 صبح الی 6 بعد از ظهر می باشد

در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.



با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را بپرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.