



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

نام خانوادگی: Family:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: room	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
تخت: Bed:			
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (تعویض یا شکستگی مفصل ران)			
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو	
		☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد	
		☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد	
		☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد	
زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود):		زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود):	
کشیدن سوند (در صورت وجود):		زمان کشیدن درن (در صورت وجود):	
زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود):		زمان استحمام:	
پانسمان روزدر میان در یک مرکز درمانی تا زمان بهبود جراحات و خارج کردن بخیه های محل جراحات پس از دو تا سه هفته انجام گردد. پس از جراحی در شکستگیهای اطراف مفصل ران جهت جلوگیری از در رفتگی مفصل، بیمار باید زانو ها را از هم جدا نگهداشته و در هنگام خواب بهتر است یک بالش بین پاها قرار دهد. از انداختن پاها روی هم و خم کردن مفصل ران بیش از 60 درجه اجتناب کند. و در صورت مشاهده کوتاهی اندام، چرخش داخلی یا خارجی، درد شدید لگن و عدم توانایی حرکت در اندام که ممکن است دال بر در رفتگی پروتز باشد به پزشک معالج خود مراجعه کند. بیمار در چند هفته اول بعد از شکستگی، باید بطور مرتب میج هر دو پای خود را به بالا و پایین حرکت دهد. هدف از این کار افزایش جریان خون در ساق است تا بدینوسیله از ایجاد لخته در وریدهای عمقی ساق پیشگیری شود بیمار باید حرکاتی را که توسط پزشک یا فیزیوتراپ به وی آموزش داده شده است در منزل بطور مرتب انجام دهد تا مفاصل وی دچار خشکی نشوند.			
مقدار کافی پروتئین (حبوبات، غلات، لبنات، گوشت سفید و ماهی) و کلسیم (لبنیات، شیر، ماست) مصرف نمایید. موادی مثل شکر، نمک، الکل، کافئین و گوشت قرمز، روغن جامد، شیر پرچرب، می تواند موجب ضعیف شدن استخوان و کند شدن روند ترمیم شکستگی استخوان شوند. آب به میزان کافی (8 لیوان) در طول روز مصرف نمایید.			
کارت ترخیص نسخه دارویی و خلاصه پرونده را از منشی بخش قبل از ترخیص تحویل بگیرید یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به درمانگاه مراجعه شود. کارت ترخیص و خلاصه پرونده خود را حفظ و هنگام ویزیت همراه خود داشته باشد. زمان مراجعه به پزشک:			
امضاء پزشک:		امضاء پرستار:	

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.		با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید. 
کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی: 05138026236 ساعت 9 صبح الی 6 بعد از ظهر می باشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.		

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را بپرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.