



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father نام پدر:
	Bed: تخت:		Name:

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (ترومبوز عروق اندام ها، DVT)

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐
			با آب زیاد ☐
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐
			با آب زیاد ☐
تغذیه	از مصرف غذاهای حاوی نمک، گوشت و لبنیات پر چربی و کلم، پیاز، کاهو، اسفناج، شلغم، ماهی، کره، سرشیر، نارگیل و جگریه علت تداخل دارویی بپرهیزید. مواد غذایی شامل عدس، سویا، نان گندم، غلات، حبوبات، مغزها یا گردو و بادام، شیر، گوشت، حبوبات و مرکبات، توت فرنگی، تمشک، آناناس، گل کلم، گوجه فرنگی، روغن ماهی، دانه آفتابگردان، کنجد، چای سبز توصیه می شود.		
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): زمان کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): زمان کشیدن درن (در صورت وجود): زمان استحمام: معمولاً پانسمان زخم هر روز تعویض شود و در صورت استحمام پانسمان ضد آب استفاده شود. اندام مبتلا بالا باشد. از فعالیت های شدید خودداری شود و به هیچ عنوان راه نرود که این تحرک باعث حرکت لخته به سمت قلب میشود. فیزیوتراپی اندام مبتلا بدون اجازه پزشک انجام نگیرد. تغییر وضعیت در تخت جهت جلوگیری از زخم بستر مرتب با احتیاط انجام گردد.		
پیگیری پس از ترخیص	در هنگام ترخیص، کارت ترخیص، نسخه دارویی و خلاصه پرونده را تحویل بگیرید به درمانگاه تخصصی طبق دستور ثبت شده در خلاصه پرونده و کارت مراجعه نماید. در صورت درد، تورم در عضو مبتلا، کبودی، سفتی عضلات، گرمی بیش از اندازه سریع به پزشک معالج مراجعه نماید.		
سایر موارد آموزشی	در صورت بروز خونریزی از لثه و بینی، وجود مدفوع سیاه رنگ، کبودی پوست، خونریزی شدید و غیر طبیعی در دوران قاعدگی، درد یا تورم شکم، پیدایش خون در ادرار، سرگیجه، سفتی مفاصل، استفراغ خونی به پزشک اطلاع دهید. طبق دستور پزشک معالج آزمایش PT، PTT، راپک و به صورت دوره ای کنترل نمایید. استفاده از مسواک نرم، ریش تراش برقی، شستشوی روزانه پاها با آب و صابون و استفاده از جوراب نخی و کفش مناسب و عدم استفاده از لباس تنگ توصیه می شود. مراجعه به پزشک:		
امضاء پزشک:		امضاء پرستار:	

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.			با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.
کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی: 05138026236 ساعت 9 صبح الی 6 بعد از ظهر می باشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.			

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را بپرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.