



شماره پرونده: Unit No:

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
تخت: Bed:			
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار در بیماران ترومای ستون فقرات			
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو	
		☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد	
		☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد	
		☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد	
		☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد	
		☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد	
تغذیه	- استراحت در بستر تا زمان اجازه پزشک معالج جهت شروع فعالیت - در صورت داشتن کمربند حتما زیر آن لباسی نخی بپوشید تا تعریق باعث آسیب به پوست نگردد. - در صورت داشتن کمربند یا گردنبند حین استحمام، دستشویی یا هر فعالیتی بایستی حتما بسته باشند، فقط زمانی که در بستر در حال استراحت هستید و حرکتی ندارید آن را باز نمایید. - از انجام فعالیتهای سنگین مانند خم کردن یا بلند کردن اجسام حداقل تا دوهفته پرهیز کنید. - در صورت داشتن استراحت طولانی مدت در بستر حتما فعالیتهای ورزشی اندام ها را بطور مرتب انجام دهید تا از بروز مشکلاتی مانند لخته شدن خون در پاها جلوگیری نمایید.		
پیگیری های پس از ترخیص	- جهت جلوگیری از یبوست مصرف رژیم حاوی فیبر فراوان مانند سبزیجات، پوره سیب زمینی، آلو و انجیر توصیه میشود. - رژیم غذایی سرشار از پروتئین (گوشت، مرغ، ماهی و حبوبات) و ویتامین توصیه میشود تا ضعف عضلانی رخ ندهد یا به حداقل ممکن برسد.		
سایر موارد آموزشی	در صورت بروز علائم زیر بلافاصله به پزشک خود مراجعه نمایید: - بی حسی و بی حرکتی اندامها - اختلال حرکتی ناگهانی - درد شدید که با مسکن بهبود نمی یابد. - بی اختیاری در دفع ادرار و مدفوع		
امضاء پزشک:	زمان مراجعه به پزشک:		
امضاء پرستار:			

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تلفن واحد بستری شده بیمار:

<http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/>

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی:

<https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2>

همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.

با اسکن بارکد از مطالب آموزش به
بیمار سایت بیمارستان استفاده
نمایید.



کلینیک پرستاری آموزش سلامت : 05138026159 ساعت 8 الی 12
درمانگاه تخصصی : 05138026318 و از ساعت 8 تا 12 ظهر فعال میباشد
در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را
پرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش
بستری خود تماس حاصل فرمایید.