



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:
فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
		تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:		
نام پدر:	Father Name:			تخت:	Bed:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (فیوژن کمر)							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو				
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐				
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐				
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐				
تغذیه	مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه تازه حاوی ویتامین C، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند. مصرف غلات و حبوبات، میوه جات: انجیر، سیب با پوست، آلو، گلابی، پرتقال، کیوی، کشمش، مایعات فراوان برای جلوگیری از یبوست کمک کننده می باشد						
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده	تا برداشتن بخیه از حمام اجتناب کند یا پانسمان ضد آب استفاده شود. پانسمان به صورت روز در میان تعویض گردد. در صورت بروز تب، خروج ترشحات روشن یا خونی از ناحیه برش عمل جراحی و قرمزی محل برش جراحی به پزشک مراجعه کنند. 12 روز بعد از جراحی جهت کشیدن بخیه های خود مراجعه کنند. پانسمان زخم هر 2 روز تعویض شود. در صورت استحمام پانسمان ضد آب استفاده شود. حرکت درمانی بصورت چند نوبت راه رفتن در روز انجام گیرد. استراحت بصورت خوابیده به پهلو و پشت باشد. برای راه رفتن و فعالیت تا 3 ماه از کمر بند (بریس) استفاده شود و کمر بند در حالت خوابیده باز شود. بخیه ها 12 روز بعد از عمل جراحی در صورت اجازه پزشک قابل کشیدن می باشد.						
پیگیری پس از ترخیص	در صورت بروز علائمی مانند کاهش حرکت یا حس در اندام ها- سردی یا کبود شدن اندام ها- سوزن سوزن شدن و درد ناحیه جراحی- اشکال در راست ایستادن- سردرد مداوم و شدید سریعاً به اورژانس مراجعه شود. به زمان مراجعه بعدی توجه شود و جهت کنترل محل عمل و عوارض احتمالی ناشی از آن باید به صورت دوره ای توسط پزشک معاینه و بررسی گردد. در هنگام ترخیص بیماران حتماً باید کارت مراجعه بعدی به همراه خلاصه پرونده، نسخه دارویی و برگه مراقبت در منزل تحویل گردد						
سایر موارد	تا حداقل دو هفته پس از عمل، از برگشتن به انجام فعالیت های روزمره خودداری کند. از درست بسته بودن کمر بند یا بریس هنگام نشستن و راه رفتن اطمینان حاصل شود و در هنگام راه رفتن حتماً یک نفر همراه حضور داشته باشد. به منظور جلوگیری از عوارض ریوی توصیه می شود که نفس عمیق بکشید. در صورت عدم تحرک کافی به علت ضعف حرکتی جهت جلوگیری از توقف خون در اندام و جهت پیشگیری از ایجاد لخته استفاده از باندها و جوراب های الاستیک و انجام فیزیوتراپی اندام ها توصیه می گردد. در هنگام راه رفتن حفظ راستای بدن و استفاده از کفش پاشنه کوتاه توصیه می شود از بلند کردن اجسام بیش از 8 کیلو خودداری گردد. حرکات ورزشی و راه رفتن بتدریج بیشتر شود. توالی فرنگی استفاده شود در صورت ترشح از محل عمل و کاهش قدرت عضلانی سریعاً به بیمارستان جهت کنترل مراجعه شود						
امضاء پزشک:				امضاء پرستار:			

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.	
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.	کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی: 05138026318 ساعت 8 صبح الی 13 می باشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.



ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را پرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.