



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
تخت: Bed:			

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (تومور نخاع)

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
		قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
		قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
		قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
تغذیه	جهت ترمیم سریعتر محل عمل، باید از رژیم غذایی پرپروتئین، پر کالری و سرشار از ویتامین استفاده کنید. برای جلوگیری از یبوست غلات و حبوبات، میوه جات، انجیر، سیب با پوست، آلو (بخارا)، گلابی، انبه، پرتقال، کیوی، کشمش، توصیه می شود		
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده	تا برداشتن بخیه از حمام اجتناب کنید یا پانسمان ضد آب استفاده شود. پانسمان به صورت روز در میان تعویض گردد. در صورت بروز تب، ترشح روشن یا خونی و قرمزی محل برش جراحی به پزشک مراجعه کنند. 14 روز بعد جهت کشیدن بخیه های خود مراجعه کنند		
پیگیری پس از ترخیص	در صورت بروز علائمی مانند کاهش حرکت یا حس در اندام ها- سردی یا کبود شدن اندام ها- سوزن سوزن شدن و درد ناحیه جراحی- اشکال در راست ایستادن- سردرد مداوم و شدید- تب سریع یا به اورژانس مراجعه شود. به زمان مراجعه بعدی توجه شود و جهت کنترل محل عمل و عوارض احتمالی ناشی از آن باید به صورت دوره ای توسط پزشک معاینه و بررسی گردد. در هنگام ترخیص بیماران حتما باید کارت مراجعه بعدی به همراه خلاصه پرونده، نسخه دارویی و برگه مراقبت در منزل تحویل گردد. باید جواب پاتولوژی به همراه یک معرفی نامه جهت شیمی درمانی یا رادیوتراپی به بیمار یا همراه وی جهت پیگیری درمان تحویل گردد. در هنگام استراحت در منزل به صورت خوابیده به پشت و پهلو بخوابد. حرکات ورزشی به صورت منظم انجام شود. به تدریج راه رفتن و حرکات اندامها بیشتر شود. در صورت ضعف اندامها فیزیوتراپی انجام شود.		
سایر موارد آموزشی	در بستر استراحت نماید و تا حداقل دو هفته پس از عمل، از برگشتن به انجام فعالیتهای روزمره خودداری کند. از درست بسته بودن کمربند یا گردنبند هنگام نشستن و راه رفتن اطمینان حاصل شود. به منظور جلوگیری از عوارض ریوی توصیه می شود که بیمار نفس عمیق بکشد. جهت جلوگیری از توقف خون در اندام و جهت پیشگیری از ایجاد لخته استفاده از باندها و جوراب های الاستیک و انجام فیزیوتراپی اندام ها توصیه می گردد. در مورد عدم بلند کردن اجسام بیش از 8 کیلو تذکر داده شود. جواب آسیب شناسی نمونه برداشته شده (پاتولوژی) پیگیری شود. در صورت ترشح از محل عمل و کاهش قدرت عضلانی سریع یا به بیمارستان جهت کنترل مراجعه شود.		
امضاء پزشک:	امضاء پرستار:		

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.		با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.
کلینیک پرستاری آموزش سلامت : 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی : 05138026318 ساعت 8 صبح الی 13 میباشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.		

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را پرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.