



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (دیسک گردن)

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
			قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
			قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
			قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
تغذیه	مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه تازه حاوی ویتامین C، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند. برای جلوگیری از یبوست مصرف غلات و حبوبات، میوه جات: انجیر، سیب با پوست، آلو، گلابی، انبه، پرتقال، توت فرنگی، توت سیاه، کیوی، کشمش کمک کننده است در صورت احساس گرفتگی گلو مایعات گرم استفاده شود.		
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده	تا برداشتن بخیه از حمام اجتناب کند یا از پانسمان ضد آب استفاده شود. پانسمان به صورت روز در میان تعویض گردد. در صورت بروز تب، ترشح و قرمزی محل برش جراحی به پزشک مراجعه شود. 14 روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه های خود مراجعه کنید		
پیگیری پس از ترخیص	در صورت بروز علائمی مانند کاهش حرکت یا حس در اندام ها- سردی یا کبود شدن اندام ها- سوزن سوزن شدن و درد ناحیه جراحی- اشکال در راست ایستادن- سردرد مداوم و شدید سریعاً به اورژانس مراجعه شود. به زمان مراجعه بعدی و کنترل عوارض احتمالی ناشی از آن باید توجه شود. در هنگام ترخیص حتماً باید کارت مراجعه بعدی به همراه خلاصه پرونده، نسخه دارویی و برگه مراقبت در منزل دریافت نمایید. گردنبند به مدت دو ماه باید بسته شود. حرکت درمانی برای عضلات شانه و اندام های فوقانی انجام شود. میتواند راه برود محدودیت راه رفتن ندارد		
سایر موارد	تا حداقل دو هفته پس از عمل، از برگشتن به انجام فعالیتهای روزمره خودداری نمایید. از درست بسته بودن گردنبند هنگام نشستن و راه رفتن اطمینان حاصل شود و در هنگام راه رفتن حتماً یک نفر همراه حضور داشته باشد. از بلند کردن اجسام بیش از 8 کیلو خودداری شود		
	امضاء پزشک:	امضاء پرستار:	

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.	
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید. 	کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی: 05138026318 ساعت 8 صبح الی 13 می باشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را بپرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.