



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزشی به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
				تخت: Bed:			
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (فیوژن کمر)							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		نحوه صحیح مصرف دارو			
				☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐			
				☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐			
تغذیه	مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه تازه حاوی ویتامین C، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند. مصرف غلات و حبوبات، میوه جات: انجیر، سیب با پوست، آلو، گلابی، پرتقال، کیوی، کشمش، مایعات فراوان برای جلوگیری از یبوست کمک کننده می باشد جهت پیشگیری از یبوست حداقل 8 لیوان مایعات مصرف نمایید.						
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): زمان کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): زمان کشیدن درن (در صورت وجود): زمان استحمام: پانسمان به صورت روز در میان تعویض گردد. 5 روز بعد از عمل می توانید استحمام نمایید. تا برداشتن بخیه بعد از حمام اجتناب کند یا پانسمان ضد آب استفاده شود. بعد از حمام بلافاصله زخم خشک و ضد عفونی و پانسمان گردد. در چند روز ابتدایی حمام کوتاه مدت و به صورت نشسته انجام گیرد. در صورت بروز تب، خروج ترشحات روشن یا خونی از ناحیه برش عمل جراحی و قرمزی محل برش جراحی به پزشک مراجعه کنند. 12 روز بعد از جراحی بعد از تایید پزشک جهت کشیدن بخیه های خود مراجعه کنند. حرکت درمانی بصورت چند نوبت راه رفتن در روز انجام گیرد. استراحت بصورت خوابیده به پهلو و پشت باشد. برای راه رفتن و فعالیت تا 3 ماه از کمربند (بریس) استفاده شود و کمربند در حالت خوابیده باز شود.						
پیگیری پس از ترخیص	در صورت بروز علائمی مانند کاهش حرکت یا حس در اندام ها- سردی یا کبود شدن اندام ها- سوزن سوزن شدن و درد ناحیه جراحی- اشکال در راست ایستادن- سردرد مداوم و شدید و تب کنترل نشده و ترشح از محل عمل سریعاً به اورژانس مراجعه شود. به زمان مراجعه بعدی توجه شود و جهت کنترل محل عمل و عوارض احتمالی ناشی از آن باید به صورت دوره ای توسط پزشک معاینه و بررسی گردد. در هنگام ترخیص بیماران حتماً باید کارت مراجعه بعدی به همراه خلاصه پرونده، نسخه دارویی و برگه مراقبت در منزل تحویل گردد						
سایر موارد	تا حداقل دو هفته پس از عمل، از برگشتن به انجام فعالیتهای روزمره خودداری کند. از درست بسته بودن کمربند یا بریس هنگام نشستن و راه رفتن اطمینان حاصل شود و در هنگام راه رفتن حتماً یک نفر همراه حضور داشته باشد. در زمان استراحت در بستر به شرط بی حرکتی می توان کمربند را باز نماید. به منظور جلوگیری از عوارض ریوی توصیه می شود که نفس عمیق بکشد. در صورت عدم تحرک کافی به علت ضعف حرکتی جهت جلوگیری از توقف خون در اندام و جهت پیشگیری از ایجاد لخته استفاده از باندها و جوراب های الاستیک و انجام فیزیوتراپی اندام ها توصیه می گردد. در هنگام راه رفتن حفظ راستای بدن و استفاده از کفش پاشنه کوتاه توصیه می شود و از بلند کردن اجسام بیش از 8 کیلو خودداری گردد. حرکات ورزشی و راه رفتن بتدریج بیشتر شود. توالی فرنگی استفاده شود زمان ویزیت پزشک:						
امضاء پزشک:				امضاء پرستار:			

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.		با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید. 
کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی: 05138026236 ساعت 9 صبح الی 6 بعد از ظهر میباشد	در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.	

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را بپرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.