



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
نام آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (دیسک کمر)							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو				
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐				
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐				
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐				
تغذیه	مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه تازه حاوی ویتامین C، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند. برای جلوگیری از یبوست غلات و حبوبات، میوه جات: انجیر، سیب با پوست، آلو، گلابی، پرتقال، کیوی، کشمش، توت سیاه استفاده شود						
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده	پانسمان زخم هر دو روز تعویض شود و در صورت استحمام پانسمان ضد آب استفاده شود.						
پیگیری پس از ترخیص	در صورت بروز علائمی مانند کاهش حرکت یا حس در اندام ها- سردی یا کبود شدن اندام ها- سوزن سوزن شدن و درد ناحیه جراحی- اشکال در راست ایستادن سریعاً به اورژانس مراجعه شود. به زمان مراجعه بعدی و کنترل عوارض احتمالی ناشی از آن باید توجه شود. در هنگام ترخیص بیماران حتماً باید کارت مراجعه بعدی به همراه خلاصه پرونده، نسخه دارویی و برگه مراقبت در منزل تحویل گردد استراحت بصورت خوابیده به پشت و پهلو- روزانه چند نوبت با کمربند راه برود. در موقع استراحت با حرکات ورزشی پاها را حرکت دهد. در صورت ترشح از محل عمل و کاهش قدرت عضلانی سریعاً به بیمارستان جهت کنترل مراجعه شود						
پیام های مهم	در بستر استراحت نماید و اندام ها را حتماً حرکت دهد. تا حداقل دو هفته پس از عمل، از برگشتن به انجام فعالیت های روزمره خودداری کند. از درست بسته بودن کمربند هنگام نشستن و راه رفتن اطمینان حاصل شود و در هنگام راه رفتن حتماً یک نفر همراه حضور داشته باشد. جهت جلوگیری از توقف خون در پاها و جهت پیشگیری از ایجاد لخته استفاده از باندها و جوراب های الاستیک و انجام فیزیوتراپی اندام ها توصیه می گردد. حفظ راستای بدن در هنگام راه رفتن و استفاده از کفش پاشنه کوتاه توصیه می شود. در مورد عدم بلند کردن اجسام بیش از 8 کیلو تذکر داده شود کمربند به مدت یک ماه بسته شود. در موقع خوابیدن کمربند باز شود.						
امضاء پزشک:				امضاء پرستار:			

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.	
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید. 	کلینیک پرستاری آموزش سلامت : 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی : 05138026318 ساعت 8 صبح الی 13 می باشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را بپرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.