



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	بخش: Ward:	نام: Name:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:			اتاق: Room:	Date Of Birth:
		تخت: Bed:			

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:.....

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
تغذیه	رژیم غذایی بعد از ترخیص: از مواد غذایی با طبع گرم استفاده کنید . محدودیت های غذایی: از مصرف چای ،قهوه ، قند و شکر، تخم مرغ، عدس، برنج سفید،گردو، آب یخ، گوجه فرنگی،بادمجان، گوشت گاو و گوساله خودداری نمایید				
استحمام	بلامانع است.				
فعالیت	محدودیت فعلیتی ندارد.				
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	پانسمان ندارد .				
علائم هشدار	سر درد مقاوم و استفراغ و تهوع ، از دست دادن حافظه، خواب آلودگی از علائم خطر هستند. بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید				

پیکری های پس از	زمان مراجعه به پزشک:
سایر موارد آموزشی	در صورت بروز مشکلات تنفسی و تشنج به پزشک مراجعه نمایید. از پرخوری ، دیرخوابیدن، ماندن در محیط های شلوغ با سرو صدای زیاد ونورهای چشمک زن اجتناب شود .
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. —1 —2 —3	
جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد زیر وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب می شوید.  آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب: http://h-kamyab.mums.ac.ir در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 7:30 تا 13 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05138026159 در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. مهر و امضاء پرستار مهر و امضاء پزشک امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی	