



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
تخت: Bed:			
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (ضربه به سر)			
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو	
آموزش دارو		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
تقدیه	رژیم معمولی و پرهیز از مصرف غذای سنگین در چند روز اول توصیه میشود		
مراقبت از زخم و عوارض آسب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): معمولاً پانسمان زخم هر روز تعویض شود و در صورت استحمام پانسمان ضدآب استفاده شود. در صورت وجود بخیه در سر و صورت توصیه میشود که تا برداشتن بخیه از شستشوی سر اجتناب کند و پانسمان به صورت روز در میان تعویض گردد. در صورت بروز تب، ترشح و قرمزی محل بخیه به پزشک مراجعه کنند. بخیه صورت در روز ششم و بخیه سر در روز دهم کشیده شود.		
تغییر پس از ترخیص	در صورت بروز علائمی مانند افزایش خواب آلودگی و ناتوانی در بیدار شدن، عدم هوشیاری، گیجی، تحریک پذیری، سردرد مداوم، خونریزی یا ترشح از بینی و گوش، تشنج، استفراغ مکرر، ضعف یا اسپاسم و گرفتگی در اندام ها، دوبینی و تاری دید، گشاد شدن مردمک ها و اختلال تکلم سریعاً به اورژانس مراجعه شود		
سایر موارد	در صورتیکه ضربه به سر خفیف باشد توصیه می شود در بستر استراحت نماید و در هنگام تغییر وضعیت از چرخاندن سریع سرو خم کردن بیش از حد آن خودداری شود. زمان ویزیت پزشک:		
امضاء پزشک:	امضاء پرستار:		

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.	
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.	کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی: 05138026236 ساعت 9 صبح الی 6 بعد از ظهر میباشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.