



شماره پرونده: Unit No:

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
تخت: Bed:							

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (ضربه به سر)							
نام دارو		میزان و مدت زمان مصرف		نحوه صحیح مصرف دارو			
آموزش دارو				قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا
				موقع خواب	با آب زیاد		
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): معمو لا پانسمان زخم هر روز تعویض شود و در صورت استحمام پانسمان ضدآب استفاده شود.						
	1. از مصرف غذاهای سنگین در چند روز اول بعد از ضربه پرهیزید . 2. ممکن است به دلیل بی حرکتی دچار یبوست شوید. جهت جلوگیری از آن می بایست روزانه 8-12 لیوان مایعات مصرف نمایید 3. در رژیم غذایی خود میوه و سبزی قرار دهید. گلابی و الو و کیوی به رفع یبوست کمک می نماید 4. در رژیم غذایی خود مرکبات و ویتامین سی را قرار دهید. به بهبود محل زخم کمک می نماید . 5. از یک رژیم غذایی سالم و کم چرب پیروی نمایید . 6. از مصرف الکل و نوشیدنی های کافیین دار و دخانیات خودداری نمایید.						
	1. بعد از اجازه پزشک می توانید به فعالیت های روزانه زندگی بپردازید . 2. از فعالیت های بدنی بیش از حد و انجام فعالیت های سنگین و رانندگی و ایستادن و نشستن طولانی خودداری نمایید . 3. جهت استراحت روی محل عمل ن خوابید. خوابیدن روی زخم می تواند سبب بروز درد و کاهش خونرسانی و تاخیر در التیام زخم می شود . 4. تا زمانی که پزشک اجازه نداده است نباید رانندگی نمایید. 5. در صورتیکه ضربه به سر خفیف باشد توصیه می شود در بستر استراحت نماید و در هنگام تغییر وضعیت از چرخاندن سریع سر و خم کردن بیش از حد خودداری شود.						
	1. جهت جلوگیری از عفونت ریه ناشی از بیهوشی و بی حرکتی حتما در طول روز چندین بار تنفس عمیق و سرفه موثر داشته باشید . 2. جهت جلوگیری از لخته شدن خون در پاها، به طور مداوم اندام ها را حرکت داده و منقبض و شل نمایید. هر ساعت چند نوبت ساق پاها را ماساژ دهید 3. جهت پیشگیری از بروز زخم بستر می بایست هر دو ساعت تغییر وضعیت داشته باشید. پوست را به طور مداوم از نظر بروز زخم بستر بررسی نمایید. بهتر است از تشک مواج برای بیمار استفاده شود.						
1. جهت جلوگیری از عفونت ریه ناشی از بیهوشی و بی حرکتی حتما در طول روز چندین بار تنفس عمیق و سرفه موثر داشته باشید . 2. جهت جلوگیری از لخته شدن خون در پاها، به طور مداوم اندام ها را حرکت داده و منقبض و شل نمایید. هر ساعت چند نوبت ساق پاها را ماساژ دهید 3. جهت پیشگیری از بروز زخم بستر می بایست هر دو ساعت تغییر وضعیت داشته باشید. پوست را به طور مداوم از نظر بروز زخم بستر بررسی نمایید. بهتر است از تشک مواج برای بیمار استفاده شود.							
در صورت بروز علائمی مانند افزایش خواب آلودگی و ناتوانی در بیدار شدن، عدم هوشیاری، گیجی، تحریک پذیری، سردرد مداوم، خونریزی یا ترشح از بینی و گوش، تشنج، استفراغ مکرر، ضعف یا اسپاسم و گرفتگی در اندامها، دو بینی و تاری دید، گشاد شدن مردمکها و اختلال تکلم سریعا به اورژانس مراجعه شود.							
امضاء پزشک:		امضاء پرستار:					

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.		
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.		کلینیک پرستاری آموزش سلامت : 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی : 05138026318+ ساعت 8 صبح الی 13 میباشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را پرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.