



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (گرافیک آموزشی)							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو				
			قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □				
			قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □				
			قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □				
نوع	رژیم پرپروتئین، پر کالری همراه میوه جات و سبزی جات تازه و پرفیبر (نان سبوس دار گندم، نان جو، انجیر، سیب با پوست، آلو (بخارا)، گلابی، پرتقال، کیوی، کشمش) استفاده کنید. در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین پرهیز شود. از مایعات مقوی مانند سوپ استفاده نمایید.						
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): زمان کشیدن درن (در صورت وجود): زمان استحمام: معمولاً پانسمان زخم هر روز تعویض شود و در صورت استحمام پانسمان ضدآب استفاده شود. تا برداشتن بخیه از شستشوی سر اجتناب کند. پانسمان به صورت روز در میان تعویض گردد. استحمام بدون ریختن آب روی سر بلامانع است. در صورت بروز تب، لرز، ترشح و قرمزی محل برش جراحی به پزشک مراجعه کنند. 10 روز بعد جهت کشیدن بخیه های خود مراجعه کنند. سر بیمار در خط وسط و 30 درجه بالاتر قرار گیرد و در هنگام تغییر وضعیت از چرخاندن سریع سرو خم کردن بیش از حد آن خودداری شود.						
پیگیری پس از ترخیص	در صورت بروز علائمی مانند افزایش خواب آلودگی و ناتوانی در بیدار شدن، عدم هوشیاری، گیجی، تحریک پذیری، سردرد مداوم، خونریزی یا ترشح از بینی و گوش، تشنج، استفراغ مکرر، ضعف یا اسپاسم در اندام ها، دوبینی و تاری دید، سفتی گردن، ترشح از محل بخیه ها، تب، گشاد شدن مردمک ها و اختلال تکلم سریعاً به اورژانس مراجعه شود. به زمان مراجعه بعدی توجه شود و جهت کنترل محل عمل و عوارض احتمالی ناشی از آن باید به صورت دوره ای توسط پزشک معاینه و بررسی گردد. در هنگام ترخیص بیماران حتماً باید کارت مراجعه بعدی به همراه خلاصه پرونده، نسخه دارویی و برگه مراقبت در منزل تحویل گردد. فیزیوتراپی و گفتار درمانی برای تقویت مهارت های کلامی و تقویت عضلات توصیه می شود.						
سایر موارد	در بستر استراحت نماید و تا حداقل دو هفته پس از عمل، از برگشتن به انجام فعالیتهای روزمره خودداری کند. به منظور جلوگیری از عوارض ریوی توصیه می شود که بیمار نفس عمیق بکشد. پیشگیری از یبوست و عدم تحریک مانور والسالوا در این بیماران اهمیت زیادی دارد لذا باید از ملین های سبک جهت پیشگیری از یبوست استفاده شود و مایعات فراوان استفاده کند. یک محیط آرام با نور ملایم به آرامش فرد کمک می کند. زمان ویزیت پزشک:						
امضاء پزشک:				امضاء پرستار:			

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.	
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.	
کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی: 05138026236 ساعت 9 صبح الی 6 بعد از ظهر می باشد در خارج از ساعات اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.	

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را بپرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.