



شماره پرونده: Unit No:

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

نام خانوادگی: Family Name: نام پدر: Father Name:		نام: Name: تاریخ تولد: Date of Birth:		بخش: Ward: اتاق: Room: تخت: Bed:		پزشک معالج: Attending Physician: تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (تشنج)							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو				
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐				
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐				
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐				
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐				
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): معمولاً پانسمان زخم هر روز تعویض شود و در صورت استحمام پانسمان ضدآب استفاده شود.						
	زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): زمان کشیدن درن (در صورت وجود): زمان استحمام:						
تغذیه	1. در برخی بیماران رژیم کتوژنیک میتواند مفید باشد. این رژیم شامل پروتئین، کم کربوهیدرات است. 2. روزانه 8-12 لیوان مایعات مصرف نمایید و در رژیم غذایی خود میوه و سبزی قرار دهید. گلابی و الو و کیوی به رفع یبوست کمک می نماید. 3. از یک رژیم غذایی سالم و کم چرب پیروی نمایید. 4. از مصرف الکل و نوشیدنی های کافیین دار و دخانیات خودداری نمایید						
	1. بعد از اجازه پزشک می توانید به فعالیت های روزانه زندگی یا رانندگی بپردازید. 2. از فعالیت های بدنی بیش از حد و انجام فعالیت های سنگین و رانندگی و ایستادن و نشستن طولانی خودداری نمایید. 3. تا زمانی که پزشک اجازه نداده است نباید رانندگی نمایید.						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت علائم زیر به پزشک مراجعه شود 1. تشنج بیش از 5 دقیقه طول می کشد. 2. بیمار باردار دچار تشنج شده است. 3. بیش از یک حمله در 24 ساعت رخ داده است. 4. پس از گذشت یک ساعت از تشنج همچنان بیمار بیهوش است. 5. فرد پس از تشنج به یک اختلال مانند اختلال در راه رفتن و یا صحبت کردن دچار شده است. 6. بیمار دچار تب شده است. 7. تشنج بعد از ضربه سر رخ داده است. 8. تشنج در فرد دیابتی. 9. تشنج بعد از خوردن سم یا استنشام دود						
	زمان مراجعه به پزشک:						
امضاء پزشک:		امضاء پرستار:					

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تلفن واحد بستری شده بیمار:

http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.		
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.		کلینیک پرستاری آموزش سلامت : 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی : 05138026318 ساعت 9 صبح الی 6 بعد از ظهر میباشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را پرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.