



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزشی به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

پزشک معالج: Attending Physician:	بخش: Ward:	نام: Name:	نام خانوادگی: Family Name:
تاریخ پذیرش: Date of Admission:	اتاق: Room:	تاریخ تولد: Date of Birth:	نام پدر: Father Name:
	تخت: Bed:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (خونریزی مغزی)

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
تغذیه	رژیم پرپروتئین، پر کالری همراه میوه جات و سبزی جات تازه و پرفیبر (انجیر، سیب با پوست، آلو بخارا)، گلابی، انبه، پرتقال، کیوی، کشمش، مایعات فراوان استفاده کنید در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین پرهیز شود		
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده			
پیگیری پس از ترخیص	در صورت بروز علائمی مانند افزایش خواب آلودگی و ناتوانی در بیدار شدن، عدم هوشیاری، گیجی، تحریک پذیری، سردرد مداوم، خونریزی یا ترشح از بینی و گوش، تشنج، استفراغ مکرر، ضعف یا اسپاسم در اندام ها، دوبینی و تاری دید، گشاد شدن مردمک ها و اختلال تکلم سریعاً به اورژانس مراجعه شود. به زمان مراجعه بعدی توجه شود و جهت کنترل باید به صورت دوره ای توسط پزشک معاینه و بررسی گردد. در هنگام ترخیص بیماران حتماً باید کارت مراجعه بعدی به همراه خلاصه پرونده، نسخه دارویی و برگه مراقبت در منزل تحویل گردد. مصرف داروها به موقع باشد. در صورت احساس عدم تعادل به هنگام راه رفتن حتماً با حضور و کمک یکی از افراد خانواده اقدام به راه رفتن شود. فعالیت های عادی بلامانع است. از انجام فعالیتهای سنگین که باعث افزایش فشار در داخل جمجمه می شود پرهیز (زور زدن، یبوست، بلند کردن اجسام سنگین با دهان بسته و...)		
سایر موارد	در بستر استراحت نماید و تا حداقل دو هفته پس از عمل، از برگشتن به انجام فعالیتهای روزمره خودداری کند. در هنگام تغییر وضعیت از چرخاندن سریع سرو خم کردن بیش از حد آن خودداری شود یک محیط آرام با نور ملایم به آرامش فرد کمک می کند. در صورت احساس سردرد، استفراغ، افت هوشیاری و عدم تعادل مراجعه نماید.		
امضاء پزشک:	امضاء پرستار:		

تلفن واحد بستری شده بیمار:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.		با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.	
کلینیک پرستاری آموزش سلامت : 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی : 05138026318 ساعت 8 صبح الی 13 میباشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.			

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را پرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.