



شماره پرونده: Unit No:

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (تومور مغز)

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش دارو		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): معمولا پانسمان زخم هر روز تعویض شود و در صورت استحمام پانسمان ضدآب استفاده شود.	
تغذیه	1. ممکن است به دلیل بی حرکتی دچار یبوست شوید. جهت جلوگیری از آن می بایست روزانه 12-8 لیوان مایعات مصرف نمایید و در رژیم غذایی خود میوه و سبزی قرار دهید. گلابی و الو و کیوی به رفع یبوست کمک می نماید . 2. در رژیم غذایی خود مرکبات و ویتامین سی را قرار دهید. به بهبود محل زخم کمک می نماید 3. از مصرف الکل و نوشیدنی های کافیین دار و دخانیات خودداری نمایید.	
فعالیت	1. از فعالیت های بدنی بیش از حد و انجام فعالیت های سنگین اجتناب نمایید . 2. تا زمانی که پزشک اجازه نداده است نباید رانندگی نمایید. معمولاً 4-2 هفته بعد از عمل با اجازه پزشک می توانید رانندگی نمایید 3. به کمک واکر و ویلچر و همراهان الزام است در طول روز چندین مرتبه از بستر خارج شده و تحرک داشته باشید . 4. برنامه های فیزیوتراپی و کار درمانی خود را جهت بهبود عملکرد فردی دنبال نمایید . 5. به دلیل استفاده از داروهای آرامبخش و ضد تشنج از کارهایی که نیازمند دقت بیشتری هستند خودداری شود.	
پیگیری های پس از ترخیص	1. جهت پیشگیری از لخته شدن خون در پاها بهتر است در طول روز چندین مرتبه پاها را ماساژ داده و عضالت منقبض نماید . 2. جهت پیشگیری از بروز عفونت ریه به دلیل داروهای بیهوشی و بی حرکتی بهتر است در طول روز چندین مرتبه سرفه موثر و تنفس عمیق داشته باشید . 3. جوارب های ضد امبولی ممکن است تا 2 هفته بعد از عمل استفاده شوند ولی برای بیماران فاقد حرکت ممکن است مدت طولانی تری استفاده شود . 4. جهت پیشگیری از بروز زخم بستر می بایست هر دو ساعت تغییر وضعیت داشته باشید. پوست را به طور مداوم از نظر بروز زخم بستر بررسی نمایید 5. در صورت بروز علائم زیر بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید :تب- سردرد- سرگیجه شدید- استفراغ جهنده- تاری دید و سفتی گردن- خروج مایع زلال از بینی و گوش- حساسیت به داروها- تورم دست ها یا پاها -خونریزی	
سایر موارد آموزشی	زمان مراجعه به پزشک:	
امضاء پزشک :	امضاء پرستار :	

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.		
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.		کلینیک پرستاری آموزش سلامت : 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی : 05138026318 ساعت 7 صبه الی 14 بعد از ظهر میباشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را بپرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.