



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
تخت: Bed:			

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (سنت مغزی)

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش دارو	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
تغذیه	رژیم پروتئین، پر کالری همراه میوه جات و سبزی جات تازه و پرفیبر (گوشت قرمز، قارچ، غلات و حبوبات، میوه جات: انجیر، سیب با پوست، آلو (بخارا)، گلابی، انبه، پرتقال، کیوی، کشمش و مایعات فراوان) استفاده کنید	
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان کشیدن درن (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): زمان استحمام: تا برداشتن بخیه از شستشوی سر اجتناب کند و پانسمان به صورت روز در میان تعویض گردد. در صورت بروز تب، ترشح و قرمزی محل برش جراحی به پزشک مراجعه کنند. 10 تا 14 روز بعد جهت کشیدن بخیه های خود مراجعه کنند.	
نگه داری ترخیص	در صورت بروز علائمی مانند افزایش خواب آلودگی و ناتوانی در بیدار شدن، عدم هوشیاری، گیجی، تحریک پذیری، سردرد مداوم، خونریزی یا ترشح از بینی و گوش، تشنج، استفراغ مکرر، ضعف یا اسپاسم در اندام ها، تب، ترشح از محل عمل و سفتی گردن، دوبینی و تاری دید، گشاد شدن مردمک ها و اختلال تکلم سریعاً به اورژانس مراجعه شود. به زمان مراجعه بعدی توجه شود و جهت کنترل محل عمل و عوارض احتمالی ناشی از آن باید به صورت دوره ای توسط پزشک معاینه و بررسی گردد. در هنگام ترخیص بیماران حتماً باید کارت مراجعه بعدی به همراه خلاصه پرونده، نسخه دارویی و برگه مراقبت در منزل تحویل گردد. مصرف داروها به موقع باشد. در صورت احساس عدم تعادل به هنگام راه رفتن حتماً با حضور و کمک یکی از افراد خانواده اقدام به راه رفتن شود. فعالیت های عادی بلامانع است. از انجام فعالیت های سنگین که باعث افزایش فشار در داخل جمجمه می شود بپرهیزد (زور زدن، یبوست، بلند کردن اجسام سنگین با دهان بسته و...)	
سلامت روان	در بستر استراحت نماید و تا حداقل دو هفته پس از عمل، از برگشتن به کار و انجام فعالیت های روزمره خودداری کند. سر بیمار در خط وسط و 30 درجه بالاتر قرار گیرد و از خوابیدن و افزایش فشار روی پمپ سنت خودداری شود. به منظور جلوگیری از عوارض ریوی توصیه می شود که بیمار نفس عمیق بکشد و از اسپیرومترهای انگیزشی استفاده کند در صورت احساس سردرد شدید، استفراغ، تشنج، عدم تعادل و افت هوشیاری سریع مراجعه نماید. زمان ویزیت پزشک:	
امضاء پزشک:	امضاء پرستار:	

تلفن واحد بستری شده بیمار:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.		
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.		کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی: 05138026236 ساعت 9 صبح الی 6 بعد از ظهر می باشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را پرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.