



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:
فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
Bed: تخت:			
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (ضربه به سر خفیف)			
نحوه صحیح مصرف دارو		میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو
☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد			آموزش دارو
☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد			
☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد			
تغذیه رژیم معمولی و پرهیز از مصرف غذای سنگین در چند روز اول توصیه میشود برای جلوگیری از یبوست غلات و حبوبات، میوه‌جات: انجیر، سیب با پوست، آلو، گلابی، پرتقال، کیوی، کشمش، توت سیاه استفاده شود			
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): زمان کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): زمان کشیدن درن (در صورت وجود): زمان استحمام: در صورت وجود بخیه در سر و صورت توصیه میشود که تا برداشتن بخیه از شستشوی سر اجتناب شده و پانسمان به صورت روز در میان تعویض گردد. در صورت بروز تب، ترشح و قرمزی محل بخیه به پزشک مراجعه کنید. بخیه صورت در روز ششم و بخیه سر در روز دهم کشیده شود.			
پیگیری پس از ترخیص در صورت بروز علائمی مانند افزایش خواب آلودگی و ناتوانی در بیدار شدن، عدم هوشیاری، گیجی، تحریک پذیری، سردرد مداوم، خونریزی یا ترشح از بینی و گوش، تشنج، استفراغ مکرر، ضعف یا اسپاسم و گرفتگی در اندام‌ها، دوبینی و تاری دید، گشاد شدن مردمک‌ها و اختلال تکلم سریعاً به اورژانس مراجعه شود			
سایر موارد آموزشی زمان مراجعه به پزشک:			
امضاء پزشک:		امضاء پرستار:	

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.	
کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی: 05138026236 ساعت 9 صبح الی 6 بعد از ظهر می باشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.	با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید. 

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را پرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.