



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

پزشک معالج: Attending Physician:	بخش: Ward:	نام: Name:	نام خانوادگی: Family Name:
تاریخ پذیرش: Date of Admission:	اتاق: Room:	تاریخ تولد: Date of Birth:	نام پدر: Father Name:
	تخت: Bed:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (خونریزی مغزی)

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
تغذیه	رژیم پرپروتئین، پر کالری همراه میوه جات و سبزی جات تازه و پرفایبر (انجیر، سیب با پوست، آلو (بخارا)، گلابی، انبه، پرتقال، کیوی، کشمش، مایعات فراوان) استفاده کنید و در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین پرهیز شود.		
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده	زمان تعویض بانسمان (در صورت وجود): زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان کشیدن درن (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): زمان استحمام: معمولا پانسمان زخم هر روز تعویض شود و در صورت استحمام پانسمان ضدآب استفاده شود.		
پیگیری پس از ترخیص	در صورت بروز علائمی مانند افزایش خواب آلودگی و ناتوانی در بیدار شدن، عدم هوشیاری، گیجی، تحریک پذیری، سردرد مداوم، خونریزی یا ترشح از بینی و گوش، تشنج، استفراغ مکرر، ضعف یا اسپاسم در اندام ها، دوبینی و تاری دید، گشاد شدن مردمک ها و اختلال تکلم سریعا به اورژانس مراجعه شود. به زمان مراجعه بعدی توجه شود و جهت کنترل باید به صورت دوره ای توسط پزشک معاینه و بررسی گردد. در هنگام ترخیص بیماران حتما باید کارت مراجعه بعدی به همراه خلاصه پرونده، نسخه دارویی و برگه مراقبت در منزل تحویل گردد. مصرف داروها به موقع باشد. در صورت احساس عدم تعادل به هنگام راه رفتن حتما با حضور و کمک یکی از افراد خانواده اقدام به راه رفتن شود. فعالیت های عادی بلامانع است. از انجام فعالیتهای سنگین که باعث افزایش فشار در داخل جمجمه می شود پرهیزد (زور زدن، بیبوست، بلند کردن اجسام سنگین با دهان بسته و...)		
سایر موارد	در بستر استراحت نماید و تا حداقل دو هفته پس از عمل، از برگشتن به انجام فعالیتهای روزمره خودداری کند. در هنگام تغییر وضعیت از چرخاندن سریع سروخم کردن بیش از حد آن خودداری شود یک محیط آرام با نور ملایم به آرامش فرد کمک می کند. در صورت احساس سردرد، استفراغ، افت هوشیاری و عدم تعادل مراجعه نماید. زمان ویزیت پزشک:		
امضاء پزشک:		امضاء پرستار:	

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.	
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.	کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی: 05138026236 ساعت 9 صبح الی 6 بعد از ظهر میباشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.



ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را بپرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.