



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
تخت: Bed:			
آموزش های زمان ترخیص (سندم تونل کارپال)			
آموزش دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو	
		قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
		قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
		قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
تغذیه	رژیم معمولی		
عواقب از زخم و عفونت آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): معمولا پانسمان زخم هر روز تعویض شود و در صورت استحمام پانسمان ضدآب استفاده شود. پانسمان زخم هر دو روز یک بار تعویض شود. بخیه ها بین دوازده تا پانزده روز از زمان عمل کشیده شود.		
پیگیری پس از ترخیص	حرکت درمانی انگشتان دست طبق آنچه که آموزش داده شده است ، روزانه چند نوبت انجام شود. هنگام ترخیص کارت مراجعه بعدی ، نسخه دارویی و خلاصه پرونده تحویل گرفته شود و طبق دستور پزشک جهت کنترل به درمانگاه مراجعه نماید زمان ویزیت پزشک:		
امضاء پزشک:		امضاء پرستار:	

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تلفن واحد بستری شده بیمار:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.	
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.	
کلینیک پرستاری آموزش سلامت : 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی : ۰۵۱۳۸۰۲۶۲۳۶ ساعت ۹ صبح الی ۶ بعد از ظهر می باشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.	

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را پرسید.

-1

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.