



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father: نام پدر:
Bed: تخت:			Name: نام:
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (تراکتوستومی)			
نحوه صحیح مصرف دارو		میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو
☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد			
☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد			
☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد			
- در صورت علائم: خس خس سینه، تجمع ترشحات در تراکتوستومی اقدام به ساکشن نمایید. - فشار کاف تراکتوستومی را مداوم چک کرده و در صورت خالی بودن با 5 تا 10 سی سی هوا پر شود. هنگام تغذیه از راه دهان حتما کاف تراکتوستومی پر هوا باشد. - جهت تمیز کردن لوله، لوله داخلی را به آرامی بیرون آورده و زیر فشار آب بگیرید و با برس کوچک ترشحات را خارج نمایید و دوباره آن را در منفذ گلو بگذارید.			مراقبت از زخم، محل، جرح و عضو آسیب دیده
مایعات گرم فراوان توصیه میشود. از مصرف غذای سفت و پر ادویه پرهیز شود.			تغذیه
دارو های خود را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.			نحوه صحیح مصرف دارو
- در صورت خارج شدن تراکتوستومی، خونریزی از محل آن، قرمز و متورم شدن گلو و گردن و تنگی نفس، ابتلا به سرماخوردگی یا عفونت های تنفسی سریعاً به پزشک مراجعه کنید. - به زمان مراجعه بعدی توجه شود. - در هنگام ترخیص بیماران حتماً باید کارت مراجعه بعدی به همراه خلاصه پرونده، نسخه دارویی و برگه مراقبت در منزل تحویل گردد.			پیگیری های پس از ترخیص
- هرگز اقدام به خارج کردن تراکتوستومی توسط افراد غیر حرفه ای نفرمایید. - هنگام استحمام سر را جلو نگه دارید و از خیس شدن محل تراکتوستومی و آب ریختن داخل آن خودداری شود. - بخور مرطوب جهت رقیق شدن ترشحات کمک کننده میباشد. - هنگام استراحت جهت سرفه موثر زیر سر به کمک بالش با بالا آورده شود. - انجام سرفه و تنفس عمیق به تخلیه ترشحات و انقباض بافت ریه کمک میکند و عفونت را کاهش میدهد. - بهداشت دهان و دندان رعایت شود. جهت حرف زدن روی منفذ ایجاد شده را برای مدت کوتاهی نگه دارید.			سایر موارد آموزشی

جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد زیر وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب می شوید



<https://h-kamyab.mums.ac.ir>

آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب:

در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 7:30 تا 13 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت

تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05138026159

شماره ایتا: 09966601141

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی

مهر و امضاء پزشک

مهر و امضاء پرستار