



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	بخش: Ward: اتاق: Room: تخت: Bed:	نام:	Name:	نام خانوادگی:	Family Name:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:		تاریخ تولد:	Date Of Birth:	نام پدر:	Father Name:

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:.....

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
تغذیه	رژیم غذایی بعد از ترخیص: رژیم معمولی می باشد. مصرف مایعات فراوان توصیه می شود. در صورت ابتلا به بیماری خاص مانند دیابت، فشارخون بالا یا بیماری کلیوی رژیم مربوط به آن را رعایت نمایید			
	محدودیت های غذایی: از مصرف غذاهای سفت و پر ادویه داغ و غذاهایی که نیاز به جویدن طولانی دارد پرهیز نمایید.			
استحمام	در صورت داشتن اسپلینت گچی یا آتل از خیس شدن آن جلوگیری نمایید و حمام را از گردن به پایین انجام دهید .			
فعالیت	تا دوروز استراحت نسبی داشته باشید و سپس به تدریج فعالیتتان را افزایش دهید.			
مراقبت از زخم، محل جراحی و	6 هفته از فعالیت شدید از قبیل بلند کردن اشیا سنگین و خم شدن و حرکات ورزشی سنگین خودداری کنید.			
علائم هشدار	در صورت خونریزی بینی یا بلع مکرر سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید			

زمان مراجعه به پزشک: طبق دستور پزشک جهت برداشت آتل مراجعه نمایید

تا دو هفته بعد از عمل از تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری نمایید
با دهان باز عطسه نمایید..
از وارد شدن ضربه به بینی جلوگیری نمایید.

مددجوی گرامی:

پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید.

-1

-2

-3

جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد زیر وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب می شوید.



آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب: <http://h-kamyab.mums.ac.ir>

در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 7:30 تا 13 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت

تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05138026159

شماره ایتم: 09966601141

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی