



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (بیماران با فک بسته IMF با شکستگی مندیبل)

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
دهان شویه CHX	یک هفته روزی سه بار	قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
		قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
تغذیه	این بیماران باید مایعات و سوپ و غذاهای فیکس شده بوسیله نی گوشه دهان مصرف کنند		
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده	بهداشت کامل دهان - مسواک و تمیز کردن آرچ بار و سیم ها بدون خمیر دندان - دهانشویه		
پیگیری پس از ترخیص	در صورت شکستگی کنبدیل به مدت 10 روز فک بسته است در صورت سایر شکستگی ها بسته به صلاحدید پزشکی 2 الی 4 هفته فک بسته است		
سایر موارد آموزشی	پس از اتمام دوره بسته بودن فک با خرید کش الاستیک 1 ماه الاستیک درمانی شده پس از آن آرچ بار باز میگردد- رژیم غذایی نرم تا 2 ماه		
امضاء پزشک:	امضاء پرستار:		

تلفن واحد بستری شده بیمار:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

http://www.nobat.mums.ac.ir اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی:

همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.

جهت پاسخ گویی به سوالات:

کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 38026159

ممدجوی گرامی:

پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود

سوال نمایید.

—1

—2

—3

جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد زیر وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب می شوید.



آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب: <https://h-kamyab.mums.ac.ir>

در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 7:30 تا 13:00 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05138026159

شماره ایتا: 09966601141

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.