



مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:
فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
	تخت: Bed:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (بیماران با فک بسته IMF با شکستگی مندیبل)

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش دارو	دهان شویه CHX	یک هفته روزی سه بار
		قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
		قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
		قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
تذکره	این بیماران باید مایعات و سوپ و غذاهای فیکس شده بوسیله نی گوشه دهان مصرف کنند	
مراقبت از زخم و عضو آسیب دیده	زمان تعویض پانسمان (در صورت وجود): کشیدن سوند (در صورت وجود): زمان دریافت بیوپسی (در صورت وجود): بهداشت کامل دهان - مسواک و تمیز کردن آرج بار و سیم ها بدون خمیر دندان - دهانشویه زمان کشیدن بخیه (در صورت وجود): زمان کشیدن درن (در صورت وجود): زمان استحمام:	
پیگیری پس از ترخیص	در صورت شکستگی کندیل به مدت 10 روز فک بسته است در صورت سایر شکستگی ها بسته به صلاحدید پزشکی 2 الی 4 هفته فک بسته است	
سایر موارد آموزشی	پس از اتمام دوره بسته بودن فک با خرید الاستیک 1 ماه الاستیک درمانی شده پس از آن ارج بار باز میگردد - رژیم غذایی نرم تا 2 ماه زمان مراجعه به پزشک:	
امضاء پزشک:		امضاء پرستار:

تلفن واحد بستری شده بیمار:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

اخذ نوبت فقط بصورت اینترنتی: http://nobat.mums.ac.ir/AppointmentSite/ https://h-kamyab.mums.ac.ir/ward/uc2 همراه داشتن کارت ترخیص ضروری می باشد.	
با اسکن بارکد از مطالب آموزش به بیمار سایت بیمارستان استفاده نمایید.	 کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 05138026159 ساعت 8 الی 12 درمانگاه تخصصی: 05138026236 ساعت 9 صبح الی 6 بعد از ظهر می باشد در خارج از ساعت اداری بخشی که از آن ترخیص شده اید.

ترخیص ایمن

بیمار گرامی:

پس از مطالعه آموزش های ارائه شده در صورت وجود هرگونه ابهام یا سوال در فرم پیش رو ثبت نموده و از پرستار خود سوالات را بپرسید.

-1

-2

-3

-4

تلفن 38026159 در شیفت صبح ساعت 8-12 آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد. در صورت سوال در ساعات دیگر با بخش بستری خود تماس حاصل فرمایید.