



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	بخش: Ward:	نام: Name:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:			اتاق: Room:	Date Of Birth:
		تخت: Bed:			

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:.....

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
رژیم غذایی بعد از ترخیص: رژیم سرشار از کالری (مانند بلغور، نان جو، سبوس جو، میوه های خشک شده، کشمش، خرما و ...) پروتئین (مانند گوشت سفید، تخم مرغ، لوبیا، عدس، گردو و ..) ویتامین (مانند میوه و سبزیجات تازه، آب سیب، پرتقال، هویج و چغندر، کلم بنفش و ...) توصیه می گردد.				
محدودیت غذایی: از مصرف چربی های حیوانی، سس های تند، ادویه جات، ترشی جات خودداری شود.				
استحمام حمام کردن با آب ولرم و به مدت کوتاه انجام شود .				
فعالیت				
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده				
علامت هشدار در صورت بروز تعریق شبانه، کاهش وزن و بی اشتها، تب، سرفه، خلط با رگه های خونی، تنگی نفس، احساس ناخوشی و خستگی، زردی در سفیدی چشم ها، تاری دید، وزوز گوش یا کاهش شنوایی، استفراغ، دردشکمی، سرگیجه، کبودی پوست و تب به پزشک معالج یا نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.				

پنجره های پس از	زمان مراجعه به پزشک:
سایر موارد آموزشی	تا زمانی که پزشک برای شما مشخص می کند باید اصول قرنطینه (جداسازی) را رعایت کنید. داروهای ضد سل را به صورت ناشتا مصرف کنید و حتما باید دوره درمان تکمیل شود. از قطع خودسرانه دارو جدا خودداری شود. داروی ضد سل باعث تغییر رنگ در ادرار می شود که طبیعی است نگران نباشید.
مداخله گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید.	
-1	
-2	
-3	
جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد زیر وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب می شوید.	
	
آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب: http://h-kamyab.mums.ac.ir	
در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 7:30 تا 13 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05138026159	
در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.	
امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی	مهر و امضاء پزشک
	مهر و امضاء پرستار