



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	بخش: Ward:	نام: Name:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:			اتاق: Room:	Date Of Birth:
		تخت: Bed:			

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:.....

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
تغذیه	رژیم غذایی بعد از ترخیص: مصرف غذای پر پروتئین (مصرف حبوبات، عصاره گوشت، مرغ، ماهی، تخم مرغ، جگر گوسفند)، میوه و آبمیوه تازه، انواع مغزها (پسته، بادام، گردو، فندق)، عسل (از سن 2 سالگی به بعد)، خرما، لبنیات، سبزیجات تازه، نان و غلات، کمپوت گلابی و آناناس، روغن حیوانی و غذای سرخ شده مانعی ندارد. در صورت یبوست؛ آلو، گلابی، خاکشیر و سبزیجات تازه مصرف شود. تعداد دفعات غذا خوردن و میزان مصرف غذا افزایش پیدا کند. جهت مقوی کردن غذاها اضافه کردن جوانه گندم و عصاره استخوان به غذا توصیه می شود. جهت کاهش التهاب مصرف روغن زیتون و زردچوبه توصیه می شود			
	محدودیت غذایی: روغن های حیوانی و مایع، التهاب را افزایش می دهد، لذا مصرف آنها توصیه نمی شود. لطفاً غذاهای محرک مانند سوسیس، کالباس، ادویه جات، چپیس و پفک نخورید زیرا باعث خارش شدید محل زخم و برجسته شدن آن می شود.			
استحمام	استفاده از لیف و کیسه تا زمانی که پزشک اجازه دهد ممنوع است			
فعالیت				

مراقبت از زخم، محل جراحی و	
علائم هشدار	در صورت بروز تب، اسهال و استفراغ، ترشح زرد یا سبز رنگ یا بدبو در محل زخم حتماً به پزشک مراجعه کنید.
پیگیری های پس	زمان مراجعه به پزشک:
سایر موارد آموزشی	محیط کاملاً تمیز و بدون گرد و خاک و دود باشد. ملاقات حضوری را به حداقل برسانید. لباس نخی گشاد تمیزی که با اتو میکروب کشی شده بپوشید. در صورت دستور پزشک آتل استفاده شود. تماس مستقیم پوست با مواد شوینده مانند مایع ظرفشویی، پودر و صابون معطر ممنوع است. استفاده از لباس کشی الزامی است. بر اساس دستور پزشک به مدت 6 ماه الی 2 سال و در تمام شبانه روز در معرض تابش مستقیم نور خورشید قرار نگیرید و از کرم ضدآفتاب، کلاه لبه دار و فقط از شامپو بچه جهت شستشوی بدن استفاده کنید.

مددجوی گرامی:

پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید.

1-

2-

3-

جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد زیر وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب می شوید.



آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب: <http://h-kamyab.mums.ac.ir>

در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 7:30 تا 13 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت

تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05138026159

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی