



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	بخش: Ward:	نام: Name:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:			اتاق: Room:	Date Of Birth:
		تخت: Bed:			

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:.....

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
رژیم غذایی بعد از ترخیص: مواد غذایی پروتئین مانند گوشت لبنیات ماهی و حاوی ویتامین مانند سبزیجات و میوه جات مصرف نمایید. مصرف سبزیجات حاوی نشاسته (مانند سیب زمینی، چغندر، هویج و گلابی) باعث رقیق شدن ترشحات مسیر هوایی شده و به خروج آنها کمک می نماید. مایعات فراوان مصرف شود. در صورتیکه سابقه تورم اندام دارید محدودیت مصرف مایعات داشته باشید.				تغذیه
با کمک همراه مشکلی ندارد. استحمام باید در مدت کوتاه و بدون ایجاد خستگی انجام شود. فضای حمام خیلی گرم نباشد.				استحمام
از فعالیت سنگین و خستگی پرهیز شود.				فعالیت
در صورت بهبود علائم، جهت جلوگیری از عود حمله مصرف اسپری مورد نیاز می باشد. طول مدتی که اسپری دارای دارو است 20 تا 25 روز می باشد، توصیه می شود قبل از اتمام دارو، جهت تهیه اسپری اقدام نمایید بعد از استفاده از اسپری دهان خود را با آب سرد بشویید.				مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
در صورت افزایش مشکلات تنفسی و تنگی نفس حتما به پزشک خود مراجعه نمایید				علامت هشدار

زمان مراجعه به پزشک:

از استعمال دخانیات و قرار گرفتن در معرض موقعیت های استرس زا، هوای سرد و محیط های شلوغ و آلوده اجتناب شود. در صورت حضور در این مکان ها از ماسک مناسب استفاده کنید
وزن خود را کنترل کنید

مددجوی گرامی:

پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید.

-1

-2

-3

جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد زیر وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب می شوید.



آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان شهید کامیاب: <http://h-kamyab.mums.ac.ir>

در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت 7:30 تا 13 با کلینیک پرستاری آموزش سلامت

تماس بگیرید. شماره تلفن کلینیک پرستاری: 05138026159

در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی