



سکته مغزی



آنچه بیمار مبتلا به سکته مغزی بایستی بداند:

سکته مغزی زمانی رخ می دهد که برخی از اعمال سیستم عصبی مرکزی به علت اختلال در خونرسانی دچار مشکل می شود.

انواع سکته مغزی: سکته مغزی از نوع انسدادی و سکته مغزی از نوع خونریزی دهنده

علائم سکته مغزی: علائم و نشانه ها بسته به محل و شدت سکته متفاوت است. بی حسی یا ضعف عضلات صورت، دست یا پا در یک طرف بدن، گیجی یا تغییر در وضعیت ذهنی، اشکال در سخن گفتن یا درک صحبت های دیگران، اختلالات بینایی، اشکال در راه رفتن، سرگیجه یا فقدان تعادل و هماهنگی، سردرد شدید ناگهانی

عوارض سکته مغزی: از دست دادن بینایی، از دست دادن قدرت تکلم، فلج شدن بخشی از بدن، از دست دادن حافظه، مرگ

اقدامات قبل از عمل:

- ✓ ناحیه ای از سر که قرار است تحت عمل جراحی قرار بگیرد در اتاق عمل شیو و ضد عفونی می شود.
- ✓ قبل از عمل ممکن است برای دفع ادرار، سونداژ ادراری شوید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات و اجسام فلزی و دندان مصنوعی را خارج نمایید.
- ✓ کلیه لباس های خود را خارج کرده و لباس اتاق عمل بپوشید.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری یا مصرف داروی خاص و سابقه حساسیت به پزشک خود اطلاع دهید.

اقدامات بعد عمل:

- ❖ زیر سر ۳۰ درجه بالا باشد.
- ❖ ممکن است جهت فیکس شدن گاز و باند روی سر از کلاه کشی استفاده شود که نبایستی خیلی سفت باشد.
- ❖ ممکن است در ناحیه عمل جهت خروج خون یک یا چند لوله به نام درن متصل است. این لوله ها را دست نزنید و دولا نشوند. مواظب باشید کشیده نشوند. بهتر است این لوله ها خلا نباشد و همسطح سر قرار گیرند.
- ❖ بعد از عمل سطح هوشیاری و وضعیت مردمک شما جهت ارزیابی وضعیت سیستم عصبی مدام بررسی می شود.
- ❖ تا ۲۴ ساعت بعد عمل اجازه مصرف مواد غذایی ندارید. بعد از ۲۴ ساعت با اجازه پزشک می بایست رژیم غذایی را شروع نمایید. ابتدا از مایعات به میزان کم شروع نموده و در صورت تحمل مقدار آن را زیاد و سپس به غذای جامد تبدیل نمایید.
- ❖ ممکن است نتوانید تعادل خود را حین راه رفتن حفظ نمایید پس به تنهایی اقدام به راه رفتن نکنید.
- ❖ از چرخاندن ناگهانی و بیش از حد سر خودداری نمایید.
- ❖ در صورت داشتن مزه شور در دهان و ته حلق حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
- ❖ از سرفه و عطسه و فین کردن خودداری نمایید. زیرا باعث وارد آمدن فشار به محل عمل و افزایش فشار در مغز می شود.

مراقبت از زخم:

- ✚ معمولاً تعویض پانسمان به صورت روزانه است. می بایست دستان خود را با آب و صابون شسته و ضد عفونی نمایید. سپس با بتادین و سرم شستشو زخم را تمیز و ضد عفونی نمایید. سپس پانسمان نمایید. هیچ ماده ای روی زخم نزنید.
- ✚ بعد از اجازه پزشک ۳-۵ روز بعد از عمل می توانید استحمام نمایید. بلافاصله بعد از حمام سر را خشک و ضد عفونی و پانسمان نمایید.
- ✚ بخیه ها یا گیره های زخم به طور کامل در مدت ۷-۱۴ روز بعد از عمل با اجازه پزشک خارج می شود.

تغذیه:





سکته مغزی

- ✓ رژیم غذایی را بعد از بروز سکته مغزی در صورتی که بیمار هوشیار می باشد از مایعات شروع نمایید و کم کم به غذای نرم تبدیل نمایید.
- ✓ در صورتی که بیمار اختلال در بلع داشته و احتمال خفگی وجود دارد مواد غذایی باید به صورت مایع غلیظ و یا جامد نرم باشد و بعد از تمرین به مواد غذایی معمولی تبدیل شود.
- ✓ ممکن است به دلیل بی حرکتی دچار یبوست شوید. جهت جلوگیری از آن می بایست روزانه ۸-۱۲ لیوان مایعات مصرف نمایید و در رژیم غذایی خود میوه و سبزی قرار دهید. گلابی و الو و کیوی به رفع یبوست کمک می نماید.
- ✓ در رژیم غذایی خود مرکبات و ویتامین سی را قرار دهید. به بهبود محل زخم کمک می نماید.
- ✓ از یک رژیم غذایی سالم و کم چرب پیروی نمایید. از مصرف الکل و نوشیدنی های کافیین دار و دخانیات خودداری نمایید.
- ✓ غذا را از سمت سالم در دهان خود بگذارید و می توانید جلو آینه غذا را بجوید.

فعالیت و استراحت:

- توانبخشی می بایست بلافاصله پس از بستری آغاز شود. این اقدامات به منظور جلوگیری از انقباضات مداوم عضلات، سفتی و سختی و کوتاه شدن اندام و پیشگیری از زخم بستر است.
- بعد از اجازه پزشک می توانید به فعالیت های روزانه زندگی یا رانندگی بپردازید.
- از فعالیت های بدنی بیش از حد و انجام فعالیت های سنگین اجتناب نمایید.
- از انجام ورزش های سنگین مانند کوهنوردی، غواصی و وزنه برداری اجتناب نمایید.
- کلیه فعالیت های مربوط به بیمار را از سمت مبتلا انجام دهید تا توجه فرد به سمت مبتلا بیشتر شود.
- برای خوابیدن به پشت باید سر به سمت مبتلا چرخانده شود و یک بالش زیر سر بیمار قرار دهید. در وضعیت خوابیده به پشت زیر دست ها یک بالش قرار دهید.
- هنگام نشستن دقت شود تا راستای تنه حفظ شود. جهت جلوگیری از متمایل شدن تنه به سمت مبتلا می توان با چند بالش بیمار را مستقیم نگه داشت.

سایر مراقبت ها:

- ممکن است احساس خستگی بیشتری نمایید. این خستگی به تدریج و به مرور زمان از بین می رود. در طول روز و بین فعالیت ها دوره های استراحت را در نظر بگیرید.
- جهت پیشگیری از بروز زخم بستر می بایست هر دو ساعت تغییر وضعیت داشته باشید. پوست را به طور مداوم از نظر بروز زخم بستر بررسی نمایید. بهتر است از تشک مواج برای بیمار استفاده شود.
- اتاق بیمار باید گرم، کم سر و صدا و با نور ملایم باشد. تشک بیمار نباید خیلی نرم باشد.
- جهت پیشگیری از افتادگی مچ دست یا پا می توانید از بریس های آماده استفاده نمایید.
- جهت پیشگیری از بروز عفونت ریه ناشی از بی حرکتی می بایست بیمار در طول روز تنفس موثر و سرفه عمیق داشته باشد.

در صورت بروز علائم زیر بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید:

بی اختیاری یا دشواری در دفع، تهوع، استفراغ، اختلال در گفتار، سردرد فزاینده، مشکلات شنوایی و بینایی، درد و تورم در ناحیه ساق پا، حس ضعف، سوزنی شدن یا بی حسی اندام ها، تب، تشنج، تشریح از محل زخم

جهت پیگیری و سوالات خود می توانید با کلینیک پرستاری خود مراقبتی به شماره ۰۵۱۳۸۰۲۶۱۵۹ تماس حاصل نمایید.

سایت بیمارستان : <http://h-kamyab.mums.ac.ir>

با اسکن بارکد، از مطالب آموزشی سایت بیمارستان استفاده نمایید.



کد پمفلت: NEU/1/3	سال تهیه: 1401
گروه هدف: بیماران	بازنگری: 1404