



## تومور مغز

آنچه بیمار بایستی بداند:

تومور مغز عبارت است از رشد یک توده غیر طبیعی در مغز که امکان دارد خوش خیم یا بد خیم باشد.

**علل تومور مغزی:** سابقه خانوادگی - افزایش سن - ژنتیک - قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی - قرار گرفتن در معرض تشعشع

**علائم تومور مغزی:** سردردی که با دراز کشیدن بدتر می شود - استفراغ همراه با تهوع - استفراغ ناگهانی و جهنده - اختلال بینایی - ضعف در یک طرف بدن - عدم تعادل - گیجی - از دست دادن حس بویایی - از دست دادن حافظه - تغییرات شخصیتی - تشنج - سردردی که صبح ها و بعد از بیدار شدن از خواب شدید تر است

**عوارض تومور مغزی:** افزایش فشار داخل جمجمه، فشرده شدن اعصاب مغزی، از دست دادن بینایی، از دست دادن قدرت تکلم، فلج شدن بخشی از بدن، از دست دادن حافظه، هیدروسفالی، تغییر در سطح هوشیاری، تشنج، مرگ

### اقدامات قبل از عمل:

- ✓ هنگام استراحت زیر سر ۳۰ درجه بالا بیاورید.
- ✓ ناحیه ای از سر که قرار است تحت عمل جراحی قرار بگیرد در اتاق عمل شیو و ضد عفونی می شود.
- ✓ قبل از عمل ممکن است برای دفع راحت رادرار، سونداژ ادراری شوید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات و اجسام فلزی و دندان مصنوعی را خارج نمایید. کلیه لباس های خود را خارج کرده و لباس اتاق عمل بپوشید.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری یا مصرف داروی خاص و سابقه حساسیت به پزشک خود اطلاع دهید.

### اقدامات بعد عمل:

- ❖ زیر سر ۳۰ درجه بالا باشد.
- ❖ دوره بهبودی ۴-۶ هفته طول می کشد.
- ❖ ممکن است جهت فیکس شدن گاز و باند روی سر از کلاه کشی استفاده شود که نیایستی خیلی سفت باشد.
- ❖ ممکن است در ناحیه عمل جهت خروج خون یک یا چند لوله به نام درن متصل است. این لوله ها را دست نزنید و دولا نشوند. مواظب باشید کشیده نشوند. بهتر است این لوله ها خلا نباشد و همسطح سر قرار گیرند.
- ❖ بعد از عمل سطح هوشیاری و وضعیت مردمک شما جهت ارزیابی وضعیت سیستم عصبی مدام بررسی می شود.
- ❖ تا ۲۴ ساعت بعد عمل اجازه مصرف مواد غذایی ندارید. بعد از ۲۴ ساعت با اجازه پزشک می بایست رژیم غذایی را شروع نمایید. ابتدا از مایعات به میزان کم شروع نموده و در صورت تحمل مقدار آن را زیاد و سپس به غذای جامد تبدیل نمایید.
- ❖ ممکن است نتوانید تعادل خود را حین راه رفتن حفظ نمایید پس به تنهایی اقدام به راه رفتن نکنید.
- ❖ از چرخاندن ناگهانی و بیش از حد سر خودداری نمایید.
- ❖ در صورت داشتن مزه شور در دهان و ته حلق حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
- ❖ از سرفه و عطسه و فین کردن خودداری نمایید. زیرا باعث وارد آمدن فشار به محل عمل و افزایش فشار در مغز می شود.

### مراقبت از زخم:

- ✚ معمولاً تعویض پانسمان به صورت روزانه است. می بایست دستان خود را با آب و صابون شسته و ضد عفونی نمایید.
- سپس با بتادین و سرم شستشو زخم را تمیز و ضد عفونی نمایید. سپس پانسمان نمایید. هیچ ماده ای روی زخم نزنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان رضوی

بیمارستان شهید کامیاب

## تومور مغز

بعد از اجازه پزشک ۳-۵ روز بعد از عمل می توانید استحمام نمایید. بلافاصله بعد از حمام سر را خشک و ضد عفونی و پانسمان نمایید. تا ۲ هفته اجازه شنا ندارید.

❖ بخیه ها یا گیره های زخم به طور کامل در مدت ۷-۱۴ روز بعد از عمل با اجازه پزشک خارج می شود.

❖ در صورت ترشح غیر طبیعی و خیس شدن پانسمان و یا تورم و تجمع غیر طبیعی در محل عمل به پزشک خود اطلاع دهید.

### تغذیه:

- ✓ ممکن است به دلیل بی حرکتی دچار یبوست شوید. جهت جلوگیری از آن می بایست روزانه ۸-۱۲ لیوان مایعات مصرف نمایید و در رژیم غذایی خود میوه و سبزی قرار دهید. گلابی و الو و کیوی به رفع یبوست کمک می نماید.
- ✓ در رژیم غذایی خود مرکبات و ویتامین سی را قرار دهید. به بهبود محل زخم کمک می نماید.
- ✓ از یک رژیم غذایی سالم و کم چرب پیروی نمایید. از مصرف الکل و نوشیدنی های کافئین دار و دخانیات خودداری نمایید.

### فعالیت:

- بعد از اجازه پزشک می توانید به فعالیت های روزانه زندگی بپردازید.
- از فعالیت های بدنی بیش از حد و انجام فعالیت های سنگین اجتناب نمایید.
- از انجام ورزش های سنگین مانند کوهنوردی، غواصی و وزنه برداری اجتناب نمایید.
- تا زمانی که پزشک اجازه نداده است نباید رانندگی نمایید. معمولاً ۲-۴ هفته بعد از عمل با اجازه پزشک می توانید رانندگی نمایید. بهتر است در شب رانندگی نکنید. در مسافت کوتاه رانندگی نمایید و حین رانندگی کسی در کنار شما باشد.
- بهتر است تا ۱-۱,۵ ماه بعد عمل فعالیت جنسی نداشته باشید.
- به کمک واکر و ویلچر و همراهان لازم است در طول روز چندین مرتبه از بستر خارج شده و تحرک داشته باشید.
- برنامه های فیزیوتراپی و کار درمانی خود را جهت بهبود عملکرد فردی دنبال نمایید.
- به دلیل استفاده از داروهای آرامبخش و ضد تشنج از کارهایی که نیازمند دقت بیشتری هستند خودداری شود.

### سایر مراقبت ها:

- ✓ ممکن است احساس خستگی بیشتری نمایید. این خستگی به تدریج و به مرور زمان از بین می رود. در طول روز و بین فعالیت ها دوره های استراحت را در نظر بگیرید.
- ✓ جهت پیشگیری از لخته شدن خون در پاها بهتر است در طول روز چندین مرتبه پاها را ماساژ داده و عضلات منقبض نماید.
- ✓ جهت پیشگیری از بروز عفونت ریه به دلیل داروهای بیهوشی و بی حرکتی بهتر است در طول روز چندین مرتبه سرفه موثر و تنفس عمیق داشته باشید.
- ✓ جوارب های ضد امبولی ممکن است تا ۲ هفته بعد از عمل استفاده شوند ولی برای بیماران فاقد حرکت ممکن است مدت طولانی تری استفاده شود.
- ✓ جهت پیشگیری از بروز زخم بستر می بایست هر دو ساعت تغییر وضعیت داشته باشید. پوست را به طور مداوم از نظر بروز زخم بستر بررسی نمایید. بهتر است از تشک مواج برای بیمار استفاده شود.

### در صورت بروز علائم زیر بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید:

تب- سردرد- سرگیجه شدید- استفراغ جهنده- تاری دید و سفتی گردن- خروج مایع زلال از بینی و گوش- حساسیت به داروها- تورم دست ها یا پاها- خونریزی

جهت پیگیری و سوالات خود می توانید با کلینیک پرستاری خود مراقبتی به شماره ۰۵۱۳۸۰۲۶۱۵۹ تماس حاصل نمایید.

سایت بیمارستان : <http://h-kamyab.mums.ac.ir>

با اسکن بارکد، از مطالب آموزشی سایت بیمارستان استفاده نمایید.



|                   |                |
|-------------------|----------------|
| کد پمفلت: NEU/7/1 | سال تهیه: 1401 |
| گروه هدف: بیماران | بازنگری: 1404  |