



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان رضوی

بیمارستان شهید کلیباب

آبسه مغزی

آنچه بیمار بایستی بداند:

آبسه مغزی:

آبسه مغزی یک تجمع چرکی در بافت مغز یا فضای بین جمجمه ای و مغز می باشد. این بیماری زمانی که یک باکتری یا قارچ قسمتی از مغز را درگیر کند ایجاد می شود. از جمله خطراتی که این بافت ممکن است ایجاد کند تورم بافت مغز می باشد.

علل آبسه مغزی: صدمه به سر- عفونت سینوس ها- عفونت چشم- آمبولی عفونی با منشا قلبی- عفونت های لته و دندان- عفونت خون

علائم آبسه مغزی: سردرد- تهوع و استفراغ- خواب آلودگی- تشنج- ضعف عضلانی

درمان آبسه مغزی: آنتی بیوتیک- ضد التهاب- ضد تشنج- عمل جراحی

عوارض آبسه مغزی: تشنج- کما- آسیب دائمی به مغز- مرگ

اقدامات قبل از عمل:

- ✓ هنگام استراحت زیر سر ۳۰ درجه بالا بیاورید.
- ✓ ناحیه ای از سر که قرار است تحت عمل جراحی قرار بگیرد در اتاق عمل شیو و ضد عفونی می شود.
- ✓ قبل از عمل ممکن است برای دفع راحت تر ادرار، سونداژ ادراری شوید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات و اجسام فلزی و دندان مصنوعی را خارج نمایید.
- ✓ کلیه لباس های خود را خارج کرده و لباس اتاق عمل بپوشید.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری یا مصرف داروی خاص و سابقه حساسیت به پزشک خود اطلاع دهید.

اقدامات بعد عمل:

- ❖ زیر سر ۳۰ درجه بالا باشد.
- ❖ دوره نقاهت ۲-۳ هفته طول می کشد.
- ❖ ممکن است جهت فیکس شدن گاز و باند روی سر از کلاه کشی استفاده شود که ناپیستی خیلی سفت باشد.
- ❖ ممکن است در ناحیه عمل جهت خروج خون یک یا چند لوله به نام درن متصل است. این لوله ها را دست نزنید و دولا نشوند. مواظب باشید کشیده نشوند. بهتر است این لوله ها خلا نباشد و همسطح سر قرار گیرند.
- ❖ بعد از عمل سطح هوشیاری و وضعیت مردمک شما جهت ارزیابی وضعیت سیستم عصبی مدام بررسی می شود.
- ❖ تا ۲۴ ساعت بعد عمل اجازه مصرف مواد غذایی ندارید. بعد از ۲۴ ساعت با اجازه پزشک می بایست رژیم غذایی را شروع نمایید. ابتدا از مایعات به میزان کم شروع نموده و در صورت تحمل مقدار آن را زیاد و سپس به غذای جامد تبدیل نمایید.
- ❖ ممکن است نتوانید تعادل خود را حین راه رفتن حفظ نمایید پس به تنهایی اقدام به راه رفتن نکنید.
- ❖ از چرخاندن ناگهانی و بیش از حد سر خودداری نمایید.
- ❖ در صورت داشتن مزه شور در دهان و ته حلق حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
- ❖ از سرفه و عطسه و فین کردن خودداری نمایید. زیرا باعث وارد آمدن فشار به محل عمل و افزایش فشار در مغز می شود.

مراقبت از زخم:

✚ معمولا تعویض پانسمان به صورت روزانه است. می بایست دستان خود را با آب و صابون شسته و ضد عفونی نمایید.

سپس با بتادین و سرم شستشو زخم را تمیز و ضد عفونی نمایید. سپس پانسمان نمایید.

✚ هیچ ماده ای روی زخم نزنید.



آبسه مغزی

✚ بعد از اجازه پزشک ۳-۵ روز بعد از عمل می توانید استحمام نمایید. بلافاصله بعد از حمام سر را خشک و ضد عفونی و پانسمان نمایید.

✚ بخیه ها یا گیره های زخم به طور کامل در مدت ۷-۱۴ روز بعد از عمل با اجازه پزشک خارج می شود.

تغذیه:

- ✓ ممکن است به دلیل بی حرکتی دچار یبوست شوید. جهت جلوگیری از آن می بایست روزانه ۸-۱۲ لیوان مایعات مصرف نمایید و در رژیم غذایی خود میوه و سبزی قرار دهید. گلابی و الو و کیوی به رفع یبوست کمک می نماید.
- ✓ در رژیم غذایی خود مرکبات و ویتامین سی را قرار دهید. به بهبود محل زخم کمک می نماید.
- ✓ از یک رژیم غذایی سالم و کم چرب پیروی نمایید.
- ✓ از مصرف الکل و نوشیدنی های کافیین دار و دخانیات خودداری نمایید.

فعالیت:

- بعد از اجازه پزشک می توانید به فعالیت های روزانه زندگی یا رانندگی بپردازید.
- از فعالیت های بدنی بیش از حد و انجام فعالیت های سنگین اجتناب نمایید.
- از انجام ورزش های سنگین مانند کوهنوردی- غواصی و وزنه برداری اجتناب نمایید.
- تا زمانی که پزشک اجازه نداده است نباید رانندگی نمایید. معمولاً ۲-۴ هفته بعد از عمل با اجازه پزشک می توانید رانندگی نمایید.
- بهتر است در شب رانندگی نکنید. در مسافت کوتاه رانندگی نمایید و حین رانندگی کسی در کنار شما باشد.
- به کمک واکر و ویلچر و همراهان لازم است در طول روز چندین مرتبه از بستر خارج شده و تحرک داشته باشید.
- برنامه های فیزیوتراپی و کار درمانی خود را جهت بهبود عملکرد فردی دنبال نمایید.

سایر مراقبت ها:

- ممکن است احساس خستگی بیشتری نمایید. این خستگی به تدریج و به مرور زمان از بین می رود. در طول روز و بین فعالیت ها دوره های استراحت را در نظر بگیرید.
- جهت پیشگیری از بروز زخم بستر می بایست هر دو ساعت تغییر وضعیت داشته باشید. پوست را به طور مداوم از نظر بروز زخم بستر بررسی نمایید. بهتر است از تشک مواج برای بیمار استفاده شود.
- جهت پیشگیری از لخته شدن خون در پاها بهتر است در طول روز چندین مرتبه پاها را ماساژ داده و عضلات منقبض و شل نمایید.
- جهت پیشگیری از بروز عفونت ریه به دلیل داروهای بیهوشی و بی حرکتی بهتر است در طول روز چندین مرتبه سرفه موثر و تنفس عمیق داشته باشید.
- جوارب های ضد آمبولی ممکن تا ۲ هفته بعد از عمل استفاده شوند ولی برای بیماران فاقد حرکت ممکن است مدت طولانی تری استفاده شود.

در صورت بروز علائم زیر بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید:

بی اختیاری یا دشواری در دفع- تهوع- استفراغ- اختلال در گفتار- سردرد فزاینده- مشکلات شنوایی و بینایی- درد و تورم در ناحیه ساق پا- حس ضعف- سوزنی شدن یا بی حسی اندام ها- تب- تشنج- ترشح از محل زخم

جهت پیگیری و سوالات خود می توانید با کلینیک پرستاری خود مراقبتی به شماره ۰۵۱۳۸۰۲۶۱۵۹ تماس حاصل نمایید.

سایت بیمارستان : <http://h-kamyab.mums.ac.ir>

با اسکن بارکد، از مطالب آموزشی سایت بیمارستان استفاده نمایید.



کد پمفلت: NEU/2/5	سال تهیه: 1401
گروه هدف: بیماران	بازنگری: 1404