



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان رضوی

بیمارستان شهید کلبیاب

دیس رفلکسی اتونوم



آنچه بیمار بایستی بداند:

دیس رفلکسی اتونوم یکی از عوارض آسیب نخاع گردنی و سینه ای فوقانی است که در پاسخ به یک محرک پایین تر از سطح آسیب و به صورت یک پاسخ سمپاتیک ناگهانی و کنترل نشده بروز می کند.

علل دیس رفلکسی اتونوم:

۱. تحریک مثانه ناشی از احتباس ادرار- عفونت ادرار- سوند ادرار- سنگ کلیه
 ۲. تحریک روده ناشی از یبوست- هموروئید- درد حاد شکمی- زخم معده- ریفلاکس معده به مری- سنگ های صفراوی
 ۳. تحریک پوست ناشی از فشار لباس تنگ- زخم فشاری- سوختگی- گزش حشرات- تاول
 ۴. تحریک سیستم تولید مثل ناشی از زایمان- بارداری- انزال- عفونت
 ۵. سیستم تنفسی به دلیل لخته خون در عروق ریه و سرفه
 ۶. سایر علل مانند شکستگی، لخته شدن خون در اندام ها، درد، تزریق عضلانی، مصرف زیاد الکل و کافئین
- علائم دیس رفلکسی اتونوم:** دامنه علائم بسیار متفاوت است. از سردرد ساده تا راش پوستی- افزایش شدید فشار خون- خونریزی مغزی- گشادی مردمک ها- کاهش ضربان قلب- اضطراب- گرگرفتگی و قرمز شدن پوست- تاری دید- تنگی نفس- تشنج

اگر دچار دیس رفلکسی اتونوم شدید چه باید کرد؟

- ✓ بنشینید و اگر می توانید پاهایتان را آویزان نمایید.
- ✓ در همین حالت بمانید تا برطرف شدن علائم افزایش فشار همین حالت را حفظ نمایید.
- ✓ تمام لباس های تنگ را در بیاورید یا شل نمایید.
- ✓ اگر دستگاه فشار سنج در اختیار دارید هر ۵ دقیقه فشار خون خود را کنترل نمایید تا ببینید در حال بهتر شدن هستید یا خیر
- ✓ اگر دچار احتباس ادرار شده اید با استفاده از ژل بی حسی موضعی مثانه را تخلیه نمایید
- ✓ اگر سوند ادراری دارید دقت نمایید سوند شما پیچ نخورده باشد یا گیر نکرده باشد.
- ✓ کیسه ادراری را خالی نمایید.
- ✓ اگر تجربه شستن سوند به وسیله سرم فیزیولوژی را دارید این کار را با مقدار کمی سرم انجام دهید. (در حد دو قاشق غذاخوری)
- ✓ اگر پس از تخلیه مثانه همچنان فشار خونتان بالا است به اورژانس مراجعه نمایید.
- ✓ ممکن است احساس خستگی بیشتری نمایید. این خستگی به تدریج و به مرور زمان از بین می رود. در طول روز و بین فعالیت ها دوره های استراحت را در نظر بگیرید.
- ✓ با اورژانس یا پزشکتان تماس بگیرید حتی اگر علایمتان برطرف شد.
- ✓ اگر علایمتان تکرار شد مجددا این مراحل را انجام دهید و باز هم با اورژانس یا پزشکتان تماس بگیرید.

چه مواردی را برای پیشگیری از دیس رفلکسی اتونوم می بایست انجام داد؟

سیستم ادراری





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان رضوی

بیمارستان شهید کامیاب

دیس رفלקسی اتونوم



- ✓ وضعیت سیستم ادراری، توانایی نگهداری ادرار و توانایی تخلیه ادرار را بررسی نمایید.
- ✓ جهت جلوگیری از احتباس ادرار مداوم دفع ادرار و مقدار دفعی را کنترل نمایید.
- ✓ اگر بیمار سونداژ نیست و نیاز به سوند ادراری دارد حتماً از بی حس کننده موضعی قبل از سونداژ استفاده نمایید.
- ✓ اگر بیمار سوند ادراری دارد از نظر علامت رسوب در ادرار، گرفتگی سوند، پیچ خوردگی سوند، تیرگی ادرار و سایر عفونت های ادراری بیمار را بررسی نمایید.
- ✓ از فشار دادن مثانه با دست خودداری نمایید.
- ✓ اگر از سوند گذاری متناوب استفاده می نمایید هر ۴-۶ ساعت با استفاده از سوند نلاتون یکبار مصرف اقدام به تخلیه مثانه نمایید.

سیستم گوارشی

- ✓ وضعیت سیستم گوارشی و دفع و یبوست و اسهال را بررسی نمایید.
- ✓ خوردن و آشامیدن سبب شروع حرکات روده ای می شوند. بنابراین ۲۰-۴۰ دقیقه بعد از هر وعده غذایی اصلی زمان بندی منظم جهت تخلیه مدفوع داشته باشید. این رفלקس طبیعی بدن در وعده صبحانه از سایر وعده ها قوی تر است.
- ✓ مایعات کافی بنوشید.
- ✓ میزان دریافت فیبر در غذا (سبزی و میوه جات مانند آلو و انجیر) را در نظر داشته باشید.
- ✓ انجام ماساژ شکم ممکن است کمک کننده باشد. برای این کار با دست مشت شده یا کف دست سمت راست شکم از پایین به بالا ، بالای ناف از راست به چپ، سمت چپ شکم از بالا به پایین را ماساژ دهید.
- ✓ ممکن است برای سهولت دفع نیاز به مسهل دارویی داشته باشید. به دستورات پزشک خود عمل نمایید.
- ✓ در صورت عدم تخلیه با استفاده از دستکش و ژل بی حس کننده موضعی انگشت در مقعد قرار داده و برای ۲۰-۳۰ ثانیه با حرکات آرام دورانی رفלקس تخلیه مقعد را تحریک نمایید.
- ✓ در صورت عدم تخلیه می توان با استفاده از انگشت مدفوع قابل لمس را قطعه قطعه و تخلیه کرد.

سیستم پوست

- ✓ حداقل روزی یکبار تمام پوست خود را در پایین محل آسیب از نظر وجود قرمزی، لکه و خراش بررسی نمایید و در صورت وجود با پزشک مطرح نمایید.
- ✓ از شرایط آسیب زا دوری نمایید.
- ✓ اجسام تیز و سخت را دور از صندلی چرخ دار یا تخت خود قرار دهید.
- ✓ مطمئن شوید که لباس ها و کفش ها و اندام مصنوعی برایتان اندازه و مناسب است. خصوصاً در مورد چیزهایی که تازه خریده اید دقت کنید تا آسیب نبینید.
- ✓ اگر قصد بارداری دارید به متخصص زنانی مراجعه نمایید که در این زمینه تجربه کافی دارند.
- ✓ دقت نمایید که در دماهای خیلی بالا یا پایین قرار نگیرید و برای هر هوایی لباس مناسب بپوشید.

همیشه به یاد داشته باشید بایستی برگه اطلاعاتی یا کارت مخصوص اتونومیک دیس رفלקسی خود را همراه داشته باشید.

جهت پیگیری و سوالات خود می توانید با کلینیک پرستاری خود مراقبتی به شماره ۰۵۱۳۸۰۲۶۱۵۹ تماس حاصل نمایید.

سایت بیمارستان : <http://h-kamyab.mums.ac.ir>

با اسکن بارکد، از مطالب آموزشی سایت بیمارستان استفاده نمایید.



کد پمفلت: NEU/11/3	سال تهیه: 1401
گروه هدف: بیماران	بازنگری: 1404