



نوار عصب عضله

آنچه بیمار بایستی بداند:

نوار عصب عضله: نوار عصب عضله یا الکترومیوگرافی یا تست سرعت هدایت عصبی روشی است برای اندازه گیری فعالیت های الکتریکی عضلات و اعصاب. اعصاب با ارسال سیگنال های الکتریکی باعث واکنش عضلات شده و این واکنش با استفاده از تست های مذکور قابل اندازه گیری است. الکترومیوگرافی یا نوار عضله سیگنال های الکتریکی ایجاد شده توسط عضلات به هنگام استراحت و انقباض را ضبط می کند. تست سرعت هدایت عصبی نیز نحوه هدایت سیگنال های الکتریکی در اعصاب و سرعت آنها را اندازه گیری خواهد کرد. نوار عصب و عضله می تواند مشکلات مربوط به عضله، عصب و یا هردو را تشخیص دهد.

نوار عصب عضله چگونه کار می کند:

در قسمت بررسی هدایت عصبی، پزشک به اعصاب شما تحریک الکتریکی وارد میکند اما در قسمت بررسی عضله، سوزنی در قسمتهای متفاوت عضلات شما داخل می شود. اما در این قسمت هیچ دارویی در بدن تزریق نخواهد شد. از الکترومایوگرافی برای بررسی عارضه هایی مثل فشار روی عصب به ویژه در بازو، آرنج یا مچ دست استفاده می شود. برای انجام این تست یک الکتروود سوزنی در عضله وارد و از این طریق فعالیت الکتریکی عضله ثبت می شود. نوع موج ایجاد شده روی صفحه مانیتور نمایش داده می شود و صدای موج جهت تشخیص بکار می رود. بعد از قرار دادن الکتروود از بیماران می خواهند که عضله خود را ابتدا به مقدار بسیار کم و سپس با درجات بالاتری منقبض کنند، در نتیجه امواج متفاوتی به دست می آید. ممکن است در حین فرو رفتن سوزن کمی درد در پوست احساس شود که موقتی است و همچنین ممکن است پس از خروج سوزن از پوست، جای آنها تا مدتی سوزش داشته باشد از هدایت عصبی برای بررسی عملکرد عضله که باعث تولید الکتریسیته در بدن می گردد، استفاده می شود. این تستها توسط متخصص اعصاب یا فیزیوتراپ انجام می پذیرد. سپس دستگاه این امواج الکتریکی را جمع آوری و تقویت می کند و سرانجام آنها را ثبت می کند.

کاربرد تست نوار عصب عضله :

- بررسی عملکرد درست یا نادرست اعصاب محیطی حسی و حرکتی عضلات
- تعیین محل آسیب دیده
- تعیین نوع اختلال ایجاد شده
- تخمین زمان ورود آسیب
- بررسی روند بهبود یا بدتر شدن آسیب
- تعیین نوع درمان
- تشخیص بیماری مانند دیسک و سندرم کارپال تونل،
- اختلالات عضلانی پیشرونده مانند دیستروفی عضلانی
- بیماری های تاثیر گذار بر روی مغز و نخاع مانند ام اس
- اختلالات اعصاب محیطی مانند نوروپاتی محیطی
- اختلالات ریشه عصبی مانند سیاتیک و رادیکولوپاتی و فتق دیسک



نوار عصب عضله



نکات قبل از انجام تست نوار عصب عضله:

- محل انجام تست نوار عصب و عضله بایستی پاکیزه باشد. لباس بیمار برای قسمت مورد نظر گشاد باشد تا عضو مورد نظر را بتوان در حین گرفتن نوار عصب و عضله تا منطقه مورد نیاز، بدون پوشش نمود.
- هرگونه جواهرات خود را باز کنید. این کار به وصل کردن راحت تر الکترودها کمک خواهد کرد. بهتر است جواهرات خود را در خانه بگذارید.
- قبل از انجام تست از مصرف هرگونه کرم یا لوسیون خودداری کنید چرا که وصل کردن الکترودها را دشوار خواهد کرد.
- داروهای خود را به طور عادی مصرف کنید. بهتر است لیست داروهای مصرفی خود را همراه داشته باشید.
- اگر دست و پاهای شما سرد هستند با قرار دادن آن ها در آب گرم آن ها را گرم کنید. سردی اندام ها می تواند باعث تأثیر بر نتایج تست شود.

اطلاعات مورد نیاز پزشک قبل از انجام تست نوار عصب عضله:

ابتلا به بیماری های عفونی خاص نظیر هپاتیت و ایدز
استفاده از داروهایی مانند آسپرین یا وارفارین. این داروها باعث اختلال انعقادی می شوند.
ابتلا به بیماری های اختلال سیستم انعقاد خونی نظیر هموفیلی.
خونریزی غیرعادی در نقاط مختلف بدن.
مصرف داروهای خاص
استفاده از باتری در قلب شما

انچه شما بایستی بدانید:

این تست معمولاً سریع انجام می شود که زمانی حدود ۴۵ دقیقه لازم است اما گاهی ممکن است برای تشخیص دقیق تر نیاز به وقت بیشتری باشد.
بعد از انجام تست می توانید به فعالیت عادی زندگی خود برگردید.
در صورت داشت درد می توانید با دستور پزشک مسکن ساده ای مصرف داشته باشید.
گاهی ممکن است بعد از تست دچار تورم بافت نرم یا عفونت پوست در محل ورود سوزن شوید. به پزشک مراجعه نمایید.
ممکن است به مدت ۱ تا ۲ ساعت پس از الکترومیوگرافی احساس درد یا مورمور اندام داشته باشید.
جهت کاهش درد و تورم و کبودی می توانید از کمپرس یخ استفاده نمایید. یخ را مستقیم روی پوست قرار ندهید. آن را درون پارچه ای قرار داده و هر ساعت ۲۰ دقیقه روی پوست قرار دهید.

جهت پیگیری و سوالات خود می توانید با کلینیک پرستاری خود مراقبتی به شماره ۰۵۱۳۸۰۲۶۱۵۹ تماس حاصل نمایید.

سایت بیمارستان : <http://h-kamyab.mums.ac.ir>

با اسکن بارکد، از مطالب آموزشی سایت بیمارستان استفاده نمایید.



کد پمفلت: DIA /3/1	سال تهیه: 1401
گروه هدف: بیماران	بازنگری: 1404

