



ام آر ای

آنچه بیمار بایستی بداند:

ام آر آی:

ام آر آی یکی از روش های تشخیصی است که در شناسایی بیماری ها کاربرد دارد. در این روش از میدان مغناطیسی استفاده می شود که می توان تصویر بافت های درونی بدن را دید و از آن طریق مشکلات و بیماری های اعضا بدن را تشخیص داد.

ام آی آی چگونه کار می کند:

در ام آر آی بیمار در یک میدان مغناطیسی بسیار قوی قرار می گیرد. این میدان موجب می شود محور چرخش پروتون های هسته اتم در تمام بافت های بدن در امتداد خطوط میدان مغناطیسی ام آر آی قرار گیرند. سپس امواج رادیویی خاصی به سوی بدن بیمار تابانده می شود. این امواج به صورت پالس فرستاده می شوند و موجب می گردند تا محور چرخش پروتون ها تغییر کند. با اتمام پالس رادیویی، محور چرخش پروتون مجدداً در امتداد خطوط میدان مغناطیسی بر می گردد. این برگشت موجب ایجاد یک موج جدید می شود. سپس این امواج رادیویی ثانویه که از تک تک پروتون ها ساطع می شوند توسط گیرنده های دستگاه دریافت شده و به کامپیوتر ارسال می گردد. کامپیوتر امواج را تجزیه و تحلیل کرده و به صورت تصاویر نمایش می دهد.

بیمار به همراه یک پرستار به داخل اتاق رفته و پرستار به وی کمک میکند تا در وضعیت مناسب بر روی تخت دراز بکشد. این وضعیت معمولاً درازکش به پشت است ولی ممکن است لازم شود بیمار به پهلو و یا به شکم بخوابد. بیمار می تواند بسیار آرام بر روی تخت دراز بکشد. ممکن است تنه بیمار به توسط چند نوار به تخت ثابت شود تا در وضعیت مناسب بیحرکت بماند. در حین ام آر آی کسی بجز بیمار در اتاق ام آر آی باقی نمی ماند. پس پرستار از اتاق خارج می شود. اگر بیمار نیاز به مراقبت داشته باشد ممکن است به همراه بیمار اجازه دهند در اتاق باقی بماند. در تمام مراحل انجام ام آر آی، تکنیسین تصویربرداری در اتاق مجاور قرار گرفته و بیمار را از طریق یک پنجره شیشه ای می بیند. صدای او را می شنود و می تواند با او حرف بزند. پس هر وقت بیمار نیاز به کمک داشت می تواند صحبت کند.

در حین انجام ام آر آی ممکن است صداهای بلندی از دستگاه شنیده شود که طبیعی است و نباید موجب نگرانی بیمار شود. ممکن است قبل از انجام ام آر آی بر روی گوش های بیمار گوشی گذاشته شود تا صدای کمتری به گوش وی برسد. در پایان پرستار وارد شده و به بیمار کمک می کند تا اتاق ام آر آی را ترک کند.

انواع ام آی آی :

ساده

با تزریق ماده حاجب



ام آر ای

در چه کسانی نبایستی از ام آر آی استفاده گردد:

- بیماران دارای پیس میکر یا باطری قلب
- بیماران دارای سمعک قلب
- بیمارانی که ترس از محیط بسته دارند
- بیماران دارای جسم فلزی در بدن

آنچه شما بایستی بدانید:

- طول مدت انجام ام آر آی ۱۵-۴۵ دقیقه می باشد .
- در ام آر آی از میدان مغناطیسی استفاده می شود.

در صورتی که اشیا فلزی در این میدان قرار گیرد حرکت می کند و می تواند سبب آسیب به بیمار گردد. پس در اطاق ام آر آی نباید هیچ جسم فلزی باشد. لذا می بایست ساعت، انگشتر، جواهرات، کارت بانکی و لباس های حاوی دکمه فلزی و کمر بند خارج گردد. اگر بیمار گلوله فلزی یا ترکش دارد بایستی قبل از انجام ام آر آی به تکنسین اطلاع دهد. تصویربرداری ام آر آی به هیچ وجه درد ندارد.

ممکن است در حین انجام ام آر آی دارویی به بیمار تزریق شود. به این منظور قبل از شروع تصویربرداری سوزنی به درون رگ بیمار فرستاده شده و از طریق لوله به سرنگی متصل می شود .سرنگ حاوی ماده شیمیایی خاصی است و این سرنگ به توسط کامپیوتر کنترل می شود. وقتی بیمار بر روی تخت قرار گرفته و درون حلقه ام آر آی رفت سرنگ فعال شده و ماده شیمیایی را به درون رگ بیمار تزریق می کند. در حین تزریق ممکن است بیمار احساس گرم شدن کند. ممکن است تا چند دقیقه احساس طعم فلز در دهان خود کند و یا ممکن است احساس ادرار کردن داشته باشد. این حالت حداکثر چند دقیقه طول کشیده و از بین می روند.

ام آر آی به حرکت بیمار حساس است. در هر حالت می بایست بیمار حرکت نداشته باشد. زیرا حرکت سبب تار شدن تصویر می شود. به منظور جلوگیری از شنیدن صداهای بلند اسکنر، گوشی یا هدفون در اختیار بیمار قرار داده می شود. هدفون در بین کودکان محبوبتر است؛ زیرا آنها می توانند برای دوری از هر گونه اضطراب، در طول اسکن به موسیقی گوش دهند. بعد از انجام ام آر آی هیچ اشعه ای در بدن بیمار قرار ندارد.

اگر به ماده حاجب و ماهی و فراورده های ید حساسیت دارید قبل از انجام ام آر آی با تزریق ماده حاجب به پزشک خود اطلاع دهید. اگر دچار مشکلات کبدی و کلیوی هستید قبل از انجام ام آر آی با تزریق ماده حاجب به پزشک خود اطلاع دهید. اگر مادر شیرده هستید و از ماده حاجب برای ام آر آی استفاده کرده اید تا ۲۴ ساعت بعد از ام آر آی به کودک خود شیر ندهید.

جهت پیگیری و سوالات خود می توانید با کلینیک پرستاری خود مراقبتی به شماره ۰۵۱۳۸۰۲۶۱۵۹ تماس حاصل نمایید.
سایت بیمارستان : <http://h-kamyab.mums.ac.ir>

با اسکن بارکد، از مطالب آموزشی سایت بیمارستان استفاده نمایید.



کد پمفلت: DIA /2/1	سال تهیه: 1401
گروه هدف: بیماران	بازنگری: 1404