

شامپو و یا صابون آنتی باکتریال حاوی ماده کلرهگزیدین را می توانید از داروخانه ها تهیه کنید ، در صورتی که نسبت به این ماده حساسیت دارید از داروخانه ها بخواهید نوع دیگری را به شما معرفی کند .

از ۴۸ ساعت قبل از عمل جراحی نباید موهای بدن خود را بزنید.

باید دوبار ، یک مرتبه بعد از ظهر روز قبل از عمل جراحی و یکبار صبح روز عمل جراحی با صابون یا شامپوی آنتی باکتریال حمام کنید.



شست و شو را ادامه دهید و محل چین های پوستی و کشاله ران و باسن را بخوبی بشوئید



پس از شستن مناطق مهم بدن زیر دوش آبکشی کنید



مجدداً این چهار مرحله را تکرار کرده اما اینبار با موها شروع کنید (موها را با شامپوی معمولی بشوئید)



بعد از آبکشی نهایی خود را کاملاً خشک کرده و لباس تمیز بپوشید



بنام خدا

بیمار عزیز شما می توانید قبل از عمل جراحی نقش مهمی در سلامتی خود داشته باشید

لازم است بدانید روی پوست همه انسانها باکتری ها و میکروبهایی وجود دارد که میتوانید با شستشوی پوست خود تا حد امکان آنها را کاهش داده و ما را از تمیزی پوستتان مطمئن کنید.



صورت خود (مخصوصاً اطراف بینی) را با شامپو کلرهگزیدین شسته مراقب باشد داخل چشم و گوش نشود



از یک لیف نرم استفاده کنیدو از بالا به پائین بشوئید(زیر بغلها شسته شود)





دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مراقبت های بهداشت فردی قبل از عمل جراحی



کمیته کنترل عفونت بیمارستان شهید کامیاب

سال تهیه: ۹۳	کد پمفلت: i/۶۸/۲
بازنگری: ۹۶	گروه هدف: کادر درمان

آیا می دانید که مهمترین عامل در انتقال عفونت دستهای آلوده می باشد



دستور مصرف:

- موهای خود را با شامپوی معمولی بشویید سپس با دقت آبکشی کنید.
- از گردن به پایین باید به مدت سه دقیقه با صابون یا شامپوی آنتی باکتریال شسته شود.
- از لیف نرم استفاده کنید و از شستشو با برس یا لیف زبر جدا خودداری کنید.
- گردن ، زیر بغل ها ، بازوها ، پستانها ، کشاله ران باسن ، چین های پوستی خصوصا محل عمل را با دقت شسته و کاملا آبکشی نمایید.
- مراقب باشید صابون یا شامپو با چشم ، گوش و دهان شما تماس پیدا نکند.
- در صورتی که از صابون استفاده می کنید پس از آخرین شستشو آن را دور بیندازید.
- بعد از استحمام خود را کاملا خشک کرده و لباس تمیز بپوشید.
- از کرم ، لوسیون و پودر به هیچ وجه استفاده نکنید.