

بیمار گرمی:

امروزه تمامی جراحی های فک از داخل دهان انجام می شود. بنابراین روی صورت هیچ گونه اثری به جای نمی ماند. برای جوش خوردن استخوان بعد از جراحی فک، ممکن است دهان با سیم بسته شود و فرد تقریباً نمی تواند دهان را باز کند، یا این که با پیچ و پلاک های خاصی قطعات استخوانی در داخل فک ثابت می شوند و دهان بیمار کاملاً باز می شود. که انتخاب و روش جراحی بستگی به نظر پزشک و شرایط بیمار دارد. کلاً جوش خوردن استخوان فک یک ماه و نیم طول می کشد .

بعد از جراحی مقداری تورم ممکن است در صورت ایجاد شود که کاملاً طبیعی است و در عرض ۴ - ۳ روز الی یک هفته بعد از جراحی وجود دارد و به مرور برطرف می شود. خون مردگی و کبودی معمولاً دیده نمی شود مگر در افراد مسن تر. در چند روز اول پس از عمل ممکن است مختصری خون آبه دیده شود که طبیعی است ، در صورت افزایش خونریزی اطلاع داده شود .

استفاده از کیسه یخ روی صورت در ناحیه جراحی شده به مدت 5-6 ساعت بعد از جراحی در کاهش درد و تورم موثر خواهد بود .

(متناوباً حدود 20 دقیقه کیسه اب سرد را گذاشته 5 تا 10 دقیقه بردارید)..

کمپرس گرم از روز سوم جراحی به بعد به کاهش تورم و سرعت بهبودی کمک می کند . در 12 تا 24 ساعت اول دهان را شستشو ندهید، تف ننماید و فقط در صورت نیاز آب دهان را بیرون بریزید

مراقبت های بعد از جراحی:

بیماری که تحت عمل جراحی فک قرار گرفته باید مراقب باشد تا ضربه ای به فک وارد نشود. چون می تواند باعث جابه جایی استخوانها شده یا ابزارهای نگهدارنده داخل فک را شل کند. بیماران بهتر است :

- از مسافرت های طولانی پرهیز کنند .
- در خودرو باید حتماً کمربند ایمنی را ببندند.
- بهتر است تا مدتی از ورزش های سنگین خودداری کنند.
- پس از عمل سرتخت 30 درجه بالا باشد
- رعایت بهداشت دهان برای این بیماران بسیار مهم است. از روز بعد از عمل باید مرتب مسواک زده شود (با استفاده از مسواک نرم و کوچک مخصوص کودکان)
- بعد از خوردن هر نوع اغذیه و مایعات ، دهان با آب نمک رقیق یا سرم فیزیولوژی و یا محلول دهانشویه کلروهگزیدین شستشو داده شود.

• تا مدتی پس از عمل از خنده های شدید و خمیازه باید خودداری شود .

• بدلیل لوله گذاری در حین عمل جهت بیهوشی پس از عمل هنگام بلع درد دارید که طبیعی است و بر طرف خواهد شد.

• از عوارض بعد از عمل ، بی حسی لبهاست که بعد از گذشت چند هفته تا چند ماه برطرف خواهد شد.

• سوزش چشمها بعد از عمل بدلیل استفاده از مواد ضد عفونی کننده پوست می باشد که با تجویز قطره چشمی بر طرف می شود.

• بخیه های داخل دهان جذبی است و نیاز به خارج کردن ندارد.

• بخیه های روی صورت در دو روز اول پاتسمان می شوند و طی پنج تا هفت روز بعد از عمل کشیده می شود.

• داروهای تجویز شده از طرف پزشک معالج (آنتی بیوتیک ها ، ضد درد ها ، ضد التهاب و ...) باید در فاصله زمانی معین مصرف گردد. جهت تسکین درد در چند روز اول بعد از عمل جراحی از ضد درد های تجویز شده استفاده کنید و در صورت درد غیر قابل کنترل به پزشک معالج مراجعه کنید.

• *ترجیحاً در چند روز اول بعد از جراحی هنگام خوابیدن سر کمی بالا قرار داشته باشد*

• در زمان توصیه شده جهت کنترل به پزشک معالج خود مراجعه کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان رضوی
بیمارستان شهید کامیاب

مراقبت های پرستاری بعد از عمل جراحی فک



واحد آموزش بیمارستان سوانح شهید کامیاب
بفتر بهبود کیفیت

تهیه کننده: قندهاری

کد پمفلت J&F/26/1	سال تهیه: 93
گروه هدف: بیماران	بازنگری: 95

رژیم غذایی:

کسانی که فکشان با سیم بسته شده باید بیشتر مایعات و غذاهای صاف شده استفاده کنند. در واقع در مدت دو هفته ای که دهان اصلاً نباید باز شود، بیمار نباید از غذاهائی که نیاز به جویدن دارند استفاده کند.

بتدریج بیمار می تواند رژیم غذای خیلی نرمی داشته باشد مثل سوپی که نیاز به جویدن زیاد نداشته باشد. بعد از یک ماه بیمار می تواند غذاهای جویدنی استفاده کند. رژیم غذائی این بیماران باید حتماً به گونه ای باشد که مواد غذایی مورد نیاز را دریافت کنند. کسانی که دهانشان باز می شود باید از غذاهای شل استفاده کنند. یعنی غذاهائی که نیاز به جویدن شدید ندارند مثل سوپ، پوره، نان نرم، برنج و خورش نرم که مواد سخت و سفت نداشته باشند. اما بعد از 3 تا 4 هفته میتوانند رژیم غذایی عادی داشته باشند. می توانید از آب میوه ها بویژه آناناس، به همراه شیر و ماست استفاده کنید.

منابع:

آموزش به بیمار- زهرا دلیری

<http://www.patienteducationcenter.org>

- در زمان ترخیص برگه خلاصه پرونده به شما تحویل داده می شود که زمان مراجعه بعدی به درمانگاه و خلاصه ای از عمل جراحی شما در آن قید شده است. همراه داشتن این برگه درویزتهای بعدی الزامی است.
- ماییت خانواده در طی دوران مراقبت و نوتوانی می تواند به بیمار کمک کند تا سریعتر به فعالیت های طبیعی خود بازگشته و با شرایط جدید سازش پذیرد.
- از کشیدن سیگار در روزهای اول پس از جراحی خودداری شود، چون باعث ایجاد و افزایش خونریزی می شود.
- استفراغ خون بعد از عمل بدلیل بلع خون حین عمل طبیعی است و نباید نگران باشید. در صورت بروز استفراغ سر را به جلو یا پهلو خم کنید.
- تورم صورت بعد از عمل طبیعی است و طی 72 ساعت بعد از عمل از بین می رود. در صورت ادامه تورم بعد از سه روز که به همراه ضعف و بی حالی و تب باشد به درمانگاه مراجعه کنید.