

## بیمار گرامی:

مشکلات مربوط به دستگاه اسکلتی بدن بسیار شایع بوده و اگر چه اغلب تهدید کننده حیات نیستند اما تاثیر عمیقی بر فعالیتهای روزمره و طبیعی زندگی دارند. یکی از درمانهایی که در جهت رفع این مشکل استفاده می شود ثابت کننده های خارجی است.

ثابت کننده خارجی همانطور که از نامش پیداست وسیله ای است که در خارج عضو قرار داده شده است و با استفاده از بین هایی که در قطعات شکسته استخوان قرار می دهند، شکستگی را جا انداخته و بی حرکت می کنند و سپس وضعیت بین ها را با اتصال به یک چهارچوب و با استفاده از پیچ و مهره هایی ثابت می کنند و بدین ترتیب قطعات شکسته در امتداد صحیح خود ثابت می شوند.

امید است شما بیمار عزیز که تحت این نوع درمان قرار گرفته اید با رعایت موارد ذکر شده به حداکثر بهبودی و سلامت دست یافته و از عوارض احتمالی این نوع درمان پیشگیری شود

## بیمار محترم توجه داشته باشید که:

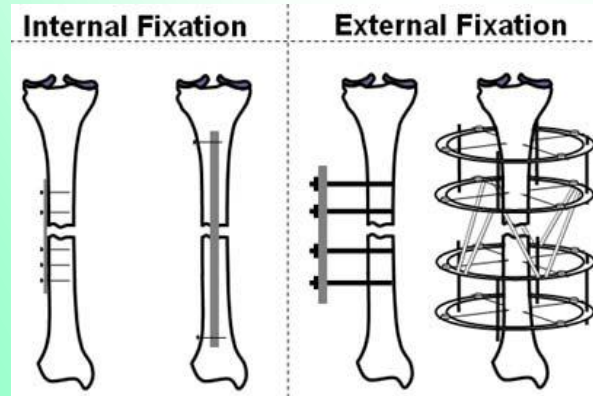
استفاده از این روش باعث راحتی بیشتر، امکان راه افتادن سریعتر و انجام ورزشهای فعال در مفاصل سالم

مجاور محل صدمه دیده شده و عوارض ناشی از بی حرکتی و عدم استفاده از عضو مبتلا را به حداقل می رساند.

در شکستگی های باز که همراه با آسیب شدید بافت نرم است و امکان گچ گیری وجود ندارد، این روش امکان درمان بافت نرم را نیز فراهم می کند. در بعضی از شکستگی های پیچیده و خرد شده پزشک معالج آن را بهترین درمان برای بی حرکت کردن قطعات می داند و انواعی از آن با هدف افزایش طول استخوان بکار می رود.

جهت پیشگیری از تورم اندام، با چند بالش اندام را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و طبق دستور پزشک طی 24-48 ساعت پس از عمل جراحی راه نروید.

جهت پیشگیری از صدمه به بافتهای دیگر بدن، نوک تیز بین ها را با باند، پنبه و یاسرپوش های لاستیکی کوچک بپوشانید.



هر روز انگشتان را از نظر رنگ، گرمی، حس و حرکت که نشانه سلامت عصبی و خونرسانی عضو است کنترل کنید و در صورت وجود مشکل به پزشک مراجعه کنید.

به هیچ عنوان پیچ ها و گیره ها را دستکاری نکنید.

اگر بعد از ترخیص از بیمارستان هنوز زخمی دارید که نیاز به پانسمان دارد، آن را به روش استریل و در مراکز بهداشتی توسط افراد آگاه و طبق دستور پزشک انجام دهید.

هر روز ورزشهای بدن و عضو مبتلا را انجام دهید تا عضلات عضو ضعیف نشوند. عضلات عضو مبتلا را 5 تا 10 ثانیه منقبض کنید و سپس رها سازید، این کار را چند بار در روز انجام دهید.

در صورت وجود درد، عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و از داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.

درد شدیدی را که با روشهای فوق درمان نشد به اطلاع پزشک برسانید.

در صورت نیاز اندام دارای ثابت کننده خارجی را بالاتر از سطح بدن نگه دارید تا از ادم و ورم آن کاسته شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان رضوی  
بیمارستان شهید کامیاب

## مراقبت در ثابت کننده خارجی



واحد آموزش بیمارستان سوانح شهید کامیاب  
بفتر بهبود کیفیت

تهیه کننده: قندهاری

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| سال تهیه: 93 | کد پمفلت: Or/10/1 |
| بازنگری: 95  | گروه هدف: بیماران |

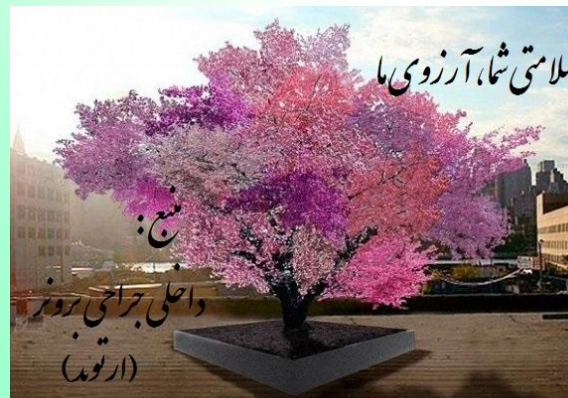
رعایت کنید و در فواصل تعیین شده از طرف پزشک به ایشان مراجعه کنید.

**ط-** گاهی پس از ترمیم بافت‌های نرم صدمه دیده، ثابت کننده خارجی برداشته شده و درمان با گچ یا روش‌های دیگر ادامه می‌یابد. در صورتیکه شکستگی به نحو مطلوبی با ثابت کننده ثابت شده باشد، تا بهبود کامل استخوان نگه داشته می‌شود.

**ک-** پیچ‌های اطراف ثابت کننده خارجی را طبق دستور پزشک در جهت عقربه‌های ساعت بچرخانید.

**ل-** باید بدانید که کمک در مراقبت از خود جهت موفقیت این شیوه درمانی ضروری است.

**ن-** در ثابت کننده خارجی از نوع الیزارف به دلیل وسعت درگیری استخوان و بافت نرم و حرکت بین‌ها جهت ایجاد تراکشن موثر، قطر کوچک بین‌ها و تعداد زیاد آنها امکان عفونت و عوارض عصبی و عروقی نسبت به سایر فیکساتور‌ها زیاد است.



برای جلوگیری از عفونت مسیر بین‌ها آنها را به روش زیر مراقبت کنید:

**الف-** به روش استریل کار کنید و قبل از شروع به کار دست‌های خود را کاملاً با آب و صابون بشوئید.

**ب-** گیره‌های روی چهارچوب ثابت کننده خارجی را دست‌کاری نکنید.

**ج-** دور بین‌ها را با اپلیکاتور نوک پنبه‌ای آغشته به محلول ضدعفونی کننده یا شستشو دهنده (مثل نرمال سالین) تمیز کنید. و برای هر بین از یک پنبه یا گاز استفاده کنید، نباید محل بین دلمه تشکیل شود. در صورت وجود علائم عفونت مثل شل شدن بین یا گیره‌ها باید به پزشک اطلاع داده شود.

**د-** در صورت دستور پزشک از پماد آنتی‌باکتریال استفاده و دور بین‌ها را یا یک لایه گاز استریل ببوشانید.

**ر-** پوست اطراف بین‌ها را از نظر قرمزی، حساسیت، ترشح، تورم و وجود گرما چک کنید. (البته وجود کمی ترشح بیرنگ یا زرد کم‌رنگ در اطراف بین طبیعی است)

**س-** افزایش درجه حرارت بدن می‌تواند نشانه عفونت باشد لذا در صورت بروز تب به پزشک مراجعه کنید.

**ص-** دستورات دارویی پزشک را حتماً