

بهداشت فردی:

انتظار می رود هریک از فراگیران تمیز و مرتب باشند، بوی نامطبوع بدن و دهان نداشته باشند، ظاهر آراسته و محبوب داشته باشند، بهداشت دهان و دندان مناسب داشته باشند و بوی سیگار و سایر دخانیات ندهند. سیگار کشیدن در محیط بیمارستان ممنوع است و افراد اجازه ندارند با یونیفرم بیمارستان سیگار بکشند. لازم است افراد تا حد امکان از استفاده از عطری یا اسپری خودداری کنند و با رعایت بهداشت فردی استفاده از این مواد را به حداقل برسانند. استفاده بیش از حد از عطر و ادکلن و اسپری های خوشبو کننده می تواند ضمن آزار دیگران باعث ایجاد واکنش های آلرژیک در برخی افراد شود. شستشوی دست در کارکنان بیمارستان اهمیت بسیاری دارد و لازم است آگاهی کافی از تکنیک های صحیح شستشو کسب کنند و آن را دقیقاً رعایت کنند.

سایر ملاحظات:

- جویدن آدامس در حضور بیماران، بازدیدکنندگان و سایر میهمانان بیمارستان صحیح نیست.
- استفاده از هدفون، وسایل الکترونیکی و گوشی های تلفن همراه جهت آهنگ گوش کردن یا بازی کردن در حضور بیماران و بازدیدکنندگان صحیح نیست. استفاده از تلفن همراه جهت مکالمات و همچنین استفاده از نرم افزارها و رفرنس های بالینی مانعی ندارد. در محیط هایی که تجهیزات الکترونیک لازم و کافی جهت استفاده پزشکان وجود دارد (دسترسی به رفرنس های بالینی یا پیجر) توصیه می شود تلفن همراه در محیط درمانی حتی الامکان استفاده نشود.
- بیماران ترجیح میدهند پزشکان آنان لباس رسمی بپوشند و از پوشیدن لباس های اسپورت، کفش های ورزشی و همچنین استفاده از زیورآلات پرهیز کنند. این یافته مطابق با نتیجه تعداد زیادی مطالعات در این زمینه است.
- زمانی که فرد می خواهد محیط بیمارستان را ترک کند لازم است روپوش را تعویض کند و لباس شخصی خود را بپوشد. در ضمن از قرار دادن روپوش در کیف و کنار سایر لوازم شخصی خودداری شود.
- لازم است یونیفرم رزرو در اختیار همه قرار گیرد تا در صورت آلودگی بتوانند لباس خود را تعویض کنند.